

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 26 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 26 » 2024 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 26 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из св. помидор	42,18	0,65	3,11	2,56	1/60	
2. Котлеты домашние					1/110	
3. Соус смет.-томат	199,16	14,0	9,54	13,59	1/110	
4. Макароны отб	204,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
Итого: Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	94,74
Обед: 1-4 классы						
1. Винегрет овощной	55,34	1,05	3,13	5,64	1/60	
2. Суп из св. капусты с					1/210	
3. Картоф. на кур. бул со смет	110,61	3,96	6,14	9,41	1/210	
4. Плов с отб. птицей	351,29	19,59	13,49	38,63	1/200	
5. Котлет из свинины	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
6. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
7. Хлеб ржаной-испеч.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,44
8.						
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св. помидор	40,3	1,08	5,18	4,24	1/100	
2. Котлеты домашние					1/120	
3. Соус смет.-томат	211,8	14,58	10,95	12,45	1/120	
4. Макароны отб	218,95	6,09	4,34	38,84	1/120	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
6. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	105-32
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Винегрет овощной	49,1	1,54	4,19	8,61	1/100	
2. Суп из св. капусты с					1/260	
3. Картоф. на кур. бул со смет	128,12	4,93	6,59	12,09	1/240	
4. Плов с отб. птицей	395,06	23,28	15,96	40,69	1/240	
5. Котлет из свинины	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
6. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7. Хлеб ржаной-испеч.	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105-32
8.						
Итого:						

Зав. производством

Т.Л. Витомская