

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2024 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 15 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Молоко сливочное	66,1	0,08	4,25	0,13	410	
2. Огурец св порез	8,4	0,48	0,06	1,5	1160	
3. Йогурт с сыром	256,88	15,24	21,02	1,68	4150	
4. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	4200	
5. Йогурт натуральный	115	4,0	0,5	26,0	1150	
Итого: Молоко св	30,5	0,6	0,6	14,7	4150	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной с едн.	67,41	0,69	5,13	4,33	460	
2. Суп карт с макар						
3. макар бун	185,19	4,11	5,45	16,67	4200	
4. Колбаса рубленая						
5. запек в белом соусе	204,515	10,432	9,395	20,311	430	
6. Картофельное пюре	145,04	3,41	3,96	23,83	4150	
7. Соус фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	4200	
8. Йогурт натуральный	45	2,4	0,3	15,6	430	
Итого: Йогурт-натур.	80	2,4	0,4	16,8	1140	97,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Молоко сливочн.	66,1	0,08	4,25	0,13	410	
2. Огурец св порез	14,0	0,8	0,1	2,5	4200	
3. Йогурт с сыром	342,505	20,819	28,038	2,243	4300	
4. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	4200	
5. Йогурт натуральный	150	4,8	0,6	31,2	460	
6. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	
7.						
8.						105-32
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной с едн.	101,25	1,14	4,22	4,28	4100	
2. Суп карт с макар						
3. макар бун.	148,49	6,01	4,85	20,86	4250	
4. Колбаса рубленая						
5. запек в белом соусе	152,8	13,14	11,126	25,024	4100	
6. Картофельное пюре	148,36	3,94	5,64	26,52	4180	
7. Соус фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	4200	
8. Йогурт натуральный	100	3,2	0,4	20,8	1140	
Итого: Йогурт-натур.	100	3,0	0,5	21,0	1150	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская