

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 12 » 2024 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 12 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из б/к капусты	52,9	0,99	4,1	2,95	1/60	
2. Котлеты домашние						
3. с соус салат-томатн	199,16	14,0	9,54	13,59	1/110	
4. Макароны отб	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
Итого: хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	94,94
Обед: 1-4 классы						
1. Винегрет овощной	55,34	1,05	3,13	5,64	1/60	
2. Суп из овощей на						
3. Суп суп со смет	104,44	3,38	6,1	8,89	1/210	
4. Бефстроганов из кур	186,01	14,12	18,22	5,43	1/90	
5. Рис отб с салат	199,55	3,54	4,13	34,04	1/150	
6. Компот из вишни	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
7. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
8. Хлеб ржаной-пшени	80	2,4	0,4	16,8	1/40	
Итого:						94,94
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из б/к капусты	48,09	1,41	5,18	4,83	1/100	
2. Котлеты домашние						
3. с соус салат-томатн	211,0	14,58	10,95	12,45	1/120	
4. Макароны отб	218,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
6. Хлеб пшеничный	125	4	0,5	26,0	1/50	
7.						105-32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Винегрет овощной	49,1	1,54	4,19	8,61	1/100	
2. Суп из овощей на						
3. Суп суп со смет	120,21	4,2	6,53	11,02	1/260	
4. Бефстроганов из кур						
5. салат	208	14,42	14,36	5,19	1/100	
6. Рис отб с салат	244,84	4,45	4,26	46,69	1/180	
7. Компот из вишни	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Хлеб ржаной-пшени	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская