

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 05 » 12 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

Рыбина
« Валентина »
Григорьевна
д

ИНН 390800524047

Свидетельство №5910 от 26.06.2008

г. Калининград Балтийский район

2024 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 03 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Каши вареная молочная						
4. рисовая	236,03	4,88	5,99	40,53	1/200	
5. Коф. ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: Мандарины	38	0,8	0,2	4,5	1/100	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из морк с кукур	40,3	0,92	5,25	4,8	1/60	
2. Суп рисов с томатом						
3. суп суп	118,55	3,34	5,56	13,68	1/200	
4. Биточки из курицы	164,54	14,64	6,92	11,57	1/90	
5. Макароны отб	102,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
6. Котлет из мясной	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Желт картофель	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
8. Желт карто-кисель	80	2,4	0,4	16,8	1/40	
Итого:						94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. каша молочная						
4. рисовая	236,03	5,98	6,58	46,41	1/250	
5. Коф. ман на						
6. молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
7. Мандарины	38	0,8	0,2	4,5	1/100	
8.						105,32
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из морк с кукур	84,2	1,53	5,42	8,0	1/100	
2. Суп с рисом с томат						
3. ма суп суп	144,34	4,04	6,85	14,19	1/250	
4. Биточки из курицы	148,95	16,35	4,65	11,89	1/100	
5. Макароны отб	118,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
6. Котлет из мясной	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Желт картофель	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Желт карто-кисель	100	3,0	0,5	21	1/50	
Итого:						105,32

Зав. производством

Т.Л. Витомская