

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 12 » 2024 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 10 » 2024 год



## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 10 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Плов с отв птицы	351,29	19,59	13,49	38,63	1/200	
3. Чай с сах и медом	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
4. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
5.						
Итого:						94.44
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат карт с кукур						
2. и морковкой	44,96	0,98	2,32	5,85	1/60	
3. Борщ с капуст и карт						
4. на кур бул со смет	108,54	3,41	4,03	4,48	1/210	
5. Мяс тушен (свежее)	195,89	12,13	13,95	4,39	1/90	
6. каша гречневая рас	143,38	6,57	3,14	29,72	1/150	
7. Мажедок и сметан	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/80	
Итого:						
Хлеб ржаной-пшенич.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94.44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. Плов с отв птицы	345,06	23,08	15,96	40,69	1/240	
3. Чай с сах и медом	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
4. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
5.						105-32
6.						
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат карт с кукур						
2. и морковкой	49,93	1,63	3,84	9,75	1/100	
3. Борщ с капустой с						
4. суп на кур бул со смет	124,05	4,28	6,44	12,83	1/260	
5. Мяс тушен (свежее)	194,15	12,14	14,12	3,66	1/100	
6. каша гречневая рас	214,85	4,6	5,61	34,33	1/180	
7. Мажедок и сметан	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:						
Хлеб ржаной-пшенич	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская