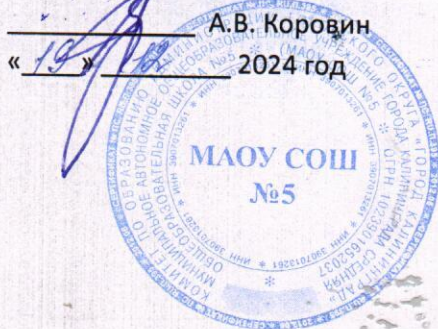


СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 19 » 2024 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 19 » 2024 год



## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 19 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
<b>Завтрак: 1-4 классы</b>						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Биточки из гов и						
3. Мясн котлет с соус сметан 192,71	14,08	9,6	12,15	4/110		
4. Карто фришная рас	173,38	6,57	3,17	29,72	1/150	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,27	12,45	1/200	
Итого: хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	94,44
<b>Обед: 1-4 классы</b>						
1. Салат из кв. картошк со свекл	91,62	0,93	8,06	3,65	1/60	
2. Рассольник щеник						
3. На кур бун	120,59	3,54	5,69	13,69	1/200	
4. Котлеты из курицы с						
5. Соус смет-томатн	182,51	15,94	6,73	14,44	4/110	
6. Макароны отварн	202,05	5,54	4,28	35,32	4/250	
7. Хлеб пшеничный	45	1,4	0,3	15,6	1/30	
8. Хлеб ржано-пшеч.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	
Итого: хлеб из батона	54,29	0,16	0,04	13,1	1/300	94,44
<b>Завтрак : 5-11 классы</b>						
1. Салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. Биточки из гов и						
3. Мясн котлет с соус сметан 209,19	15,84	10,8	12,25	4/120		
4. Карто фришная рас	214,85	4,6	5,61	34,33	4/180	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,27	12,45	1/200	
6. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
7.						105-32
8.						
Итого:						
<b>Обед: 5-11 классы</b>						
1. Салат из кв. картошк со свекл	113,88	1,56	9,11	6,41	4/100	
2. Рассольник щеник						
3. На кур бун	162,34	5,36	4,48	14,55	1/250	
4. Котлеты из курицы с						
5. Соус смет-томатн	201,18	14,7	4,39	15,89	4/120	
6. Макароны отварн	218,95	6,09	4,34	38,84	4/180	
7. Хлеб из батона	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: хлеб ржано-пшеч	100	3,0	0,5	21	1/50	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская