

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ № 5
 А.В. Коровин
 « 4 » 2024 год
 МАОУ СОШ № 5

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Рыбина В.Г.
 « 4 » 2024 год
 Григорьевна
 ИНН 3908005249
 Калининград Балтийский район

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 4 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Смет. ошпарен порос	8,4	0,48	0,06	1,5	460	
2. Омлет с сыром	211,31	15,21	15,28	3,04	4150	
3. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	4200	
4. Желб. нмешенный	145	5,6	0,7	36,4	440	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	
Итого:						94-94
Обед: 1-4 классы						
1. Смет. из сметаны с сыром	21,99	2,88	5,41	4,66	1/60	
2. Суп из св. картофеля с						
3. Картофель на кур. буль. со смет.	110,61	3,96	6,14	9,41	4210	
4. Картофель тушен с						
5. пюре	301,516	16,891	12,168	31,110	4200	
6. Соус фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	4200	
7. Желб. нмешенный	45	2,4	0,3	15,6	130	
8. Желб. ржан. - нмеш.	80	2,4	0,4	16,8	140	
Итого:						94-94
Завтрак : 5-11 классы						
1. Ошпарен св. порос	14	0,8	0,1	2,5	4400	
2. Омлет с сыром	262,6	19,59	18,5	4,2	4200	
3. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	4200	
4. Желб. нмешенный	100	6,4	0,8	41,6	480	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	
6.						
7.						
8.						105-32
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Смет. из сметаны с сыром	131,05	4,61	9,5	6,6	4400	
2. Суп из св. картофеля с						
3. Картофель на кур. буль. со смет.	128,12	4,93	6,59	12,09	4260	
4. Картофель тушен с						
5. пюре	344,854	21,139	15,215	39,091	4250	
6. Соус фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	4200	
7. Желб. нмешенный	100	3,2	0,4	20,8	140	
8. Желб. ржан. - нмеш.	100	3,0	0,5	21,0	450	
Итого:						105-32

Зав. производством

Евгений

Т.Л. Витомская