

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ № 5
 А.В. Коровин
 « 18 » 12 2024 год
 МАОУ СОШ № 5

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Рыбина В.Г.
 « 18 » 12 2024 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
 на « 18 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Омлет на масле с кукурузой	224,04	13,608	16,515	5,25	1180	
2. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1200	
3. Хлеб пшеничный	145	5,6	0,4	36,4	140	
4. Молоко	40,5	0,6	0,6	14,4	1150	
5.						
Итого:						94,44
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат из св. капусты с						
2. кукурузой и морковью	224,04	13,608	16,515	5,25	1160	
3. Борщ с капустой и картошкой						
4. на курице с овощами	108,54	3,41	4,03	4,48	1210	
5. Суп с перемешанным	189,64	15,34	4,91	14,0	1290	
6. картофельным пюре	145,04	3,41	3,96	23,83	1150	
7. сок апельсиновый	92,0	1,0	0,2	20,2	1200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	130	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	140	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Омлет на масле с кукурузой	224,04	13,608	16,515	5,25	1180	
2. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1200	
3. Хлеб пшеничный	100	6,4	0,8	41,6	1180	
4. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1150	
5.						105-32
6.						
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из св. капусты с						
2. кукурузой и морковью	44,845	32,468	0,2	2,45	1100	
3. Борщ с капустой и картошкой						
4. на курице с овощами	124,05	4,28	6,44	12,83	1260	
5. Суп с перемешанным	210,41	17,04	8,49	15,56	1100	
6. картофельным пюре	173,36	3,94	5,64	26,52	1180	
7. сок апельсиновый	92,0	1,0	0,2	20,2	1200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого:	100	3,0	0,5	21,0	150	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская