

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 24 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 24 » 2024 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 24 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Масло сливочное	66,9	0,08	4,25	0,13	40	
2. Запеканка из творога	270,89	18,92	10,14	24,95	4150	
3. с соевым соусом и луком						
4. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	4200	
5. Ягодный напиток	100	3,2	0,4	20,8	440	
Итого: Блюдо св	40,5	0,6	0,6	14,7	4150	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из б/к капусты	52,9	0,99	4,1	2,95	460	
2. Суп картофель с горохом						
3. на курином бульоне	122,61	6,51	3,82	15,47	4200	
4. Тесто с луком и морковью						
5. с овощами и соусом	162,55	11,51	9,56	6,91	4110	
6. Картофель отварной	168,16	3,14	6,05	25,2	4150	
7. Компот из яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	4200	
8. Ягодный напиток	100	3,2	0,4	20,8	440	
Итого: Ягодный напиток	80	2,4	0,4	16,8	440	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Масло сливочное	66,9	0,08	4,25	0,13	40	
2. Запеканка из творога						
3. с соевым соусом и луком	354,53	23,59	13,24	34,66	4200	
4. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	4200	
5. Ягодный напиток	125	4,0	0,5	26,0	4150	
6. Блюдо св	40,5	0,6	0,6	14,7	4150	
7.						105-32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из б/к капусты	43,09	1,41	5,18	4,83	4200	
2. Суп картофель с горохом						
3. на курином бульоне	159,84	7,44	5,16	19,28	4250	
4. Тесто с луком и морковью						
5. с овощами и соусом	191,46	12,45	11,92	4,46	4120	
6. Картофель отварной	189,49	3,48	5,82	30,41	4180	
7. Компот из яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	4200	
8. Ягодный напиток	100	3,2	0,4	20,8	440	
Итого: Ягодный напиток	100	3,0	0,5	21,0	4150	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская