

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №5

А.В. Коровин

2024 год

« 20 »



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 20 »

2024 год



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 20 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Масло слив	66,1	0,08	4,25	0,13	1/10	
2. Пудинг из творога						
3. В соус мясной из св	201,81	19,48	10,58	28,23	1/150	
4. Чай с мюсли	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
5. Желе мюсли	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из б/к капусты	58,9	0,99	4,1	2,95	1/60	
2. Суп из овощей на						
3. Кур бул со смет	104,44	3,38	6,1	8,89	1/210	
4. Жареное по-домашнему	308,32	14,82	18,63	29,6	1/200	
5. Картофель из св. яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
6. Желе мюсли	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7. Желе желе-мюсли	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
8.						
Итого:						94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Масло слив	66,1	0,08	4,25	0,13	1/10	
2. Пудинг из творога						
3. В соус мясной из св	390,68	26,44	14,01	34,88	1/200	
4. Чай с мюсли	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
5. Желе мюсли	125	4	0,5	26,0	1/50	
6. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	
7.						
8.						105,32
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из б/к капусты	43,09	1,41	5,18	4,83	1/100	
2. Суп из овощей на						
3. Кур бул со смет	100,21	4,2	6,53	11,02	1/260	
4. Жареное по-домашнему	364,45	21,38	14,54	35,63	1/240	
5. Картофель из св. яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
6. Желе мюсли	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
7. Желе желе-мюсли	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
8.						105,32
Итого:						

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская