

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Коровин



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5
на « 9 » декабря 2024 год

| Наименование блюд | Энергетическая ценность | | | | Выход (гр) | Цена (руб.) |
|------------------------------------|-------------------------|-------|-------|----------|------------|-------------|
| | Ккал | Белки | Жиры | углеводы | | |
| Завтрак: 1-4 классы | | | | | | |
| 1. Бутерброд с маслом и | | | | | | |
| 2. твердым сыром | 181,21 | 6,66 | 12,49 | 10,54 | 1/50 | |
| 3. каша овсяная | | | | | | |
| 4. и мясной котлетой | 230,6 | 6,32 | 6,06 | 34,55 | 1/200 | |
| 5. Мангольд с мясом | 99,04 | 2,94 | 2,54 | 15,92 | 1/200 | |
| Итого: мангольд | 38,0 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 1/100 | 94,44 |
| Обед: 1-4 классы | | | | | | |
| 1. салат из кв. капусты со свеклой | 21,62 | 0,93 | 8,06 | 3,65 | 1/60 | |
| 2. суп картофельный с фасолью | | | | | | |
| 3. на курином бульоне | 120,52 | 4,38 | 4,5 | 15,25 | 1/200 | |
| 4. Фрикадельки куриные | 129,85 | 13,64 | 6,06 | 5,83 | 1/90 | |
| 5. Раци овощное | 148,63 | 3,14 | 6,46 | 19,19 | 1/150 | |
| 6. Каша гречневая | 86,04 | 0,35 | 0,08 | 21,66 | 1/200 | |
| 7. Желе фруктовое | 100 | 3,2 | 0,4 | 20,8 | 1/40 | |
| 8. Желе фрукто-молочное | 80 | 2,4 | 0,4 | 16,8 | 1/40 | |
| Итого: | | | | | | 94,44 |
| Завтрак : 5-11 классы | | | | | | |
| 1. Бутерброд с маслом и | | | | | | |
| 2. и твердым сыром | 181,21 | 6,66 | 12,49 | 10,54 | 1/50 | |
| 3. каша овсяная | | | | | | |
| 4. и мясной котлетой | 230,6 | 6,32 | 6,06 | 34,55 | 1/200 | |
| 5. Мангольд с мясом | 99,04 | 2,94 | 2,54 | 15,92 | 1/200 | |
| 6. Мангольд | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 1/100 | |
| 7. | | | | | | |
| 8. | | | | | | 105,32 |
| Итого: | | | | | | |
| Обед: 5-11 классы | | | | | | |
| 1. салат из кв. капусты со свеклой | 113,88 | 1,56 | 9,11 | 6,11 | 1/100 | |
| 2. суп картофельный с фасолью | | | | | | |
| 3. на курином бульоне | 163,05 | 8,34 | 6,0 | 18,44 | 1/250 | |
| 4. Фрикадельки куриные | 144,44 | 18,18 | 5,03 | 6,59 | 1/100 | |
| 5. Раци овощное | 159,64 | 3,62 | 6,57 | 21,33 | 1/120 | |
| 6. Каша гречневая | 86,04 | 0,35 | 0,08 | 21,66 | 1/200 | |
| 7. Желе фруктовое | 100 | 3,2 | 0,4 | 20,8 | 1/40 | |
| 8. Желе фрукто-молочное | 100 | 3,0 | 0,5 | 21 | 1/50 | |
| Итого: | | | | | | 105,32 |

Зав. производством

Т.Л. Витомская