



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Корвин
« 20 » 12 2024 год



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.
« 20 » 12 2024 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 2 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. Ч. твердого сыра	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. каша Веганская молочная						
4. геркулес	242,87	6,49	4,86	36,13	1/200	
5. Кофе на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: Мануарен	88	0,8	0,2	7,5	1/100	94,74
Обед: 1-4 классы						
1. салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. суп из овощей на						
3. суп из овощей с	104,44	3,38	6,1	8,89	1/210	
4. курицей						
5. картофель	255,46	16,59	12,48	19,81	1/200	
6. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Яблоко	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Яблоко только	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
Итого:						94,74
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. Ч. твердого сыра	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. каша Веганская молочная						
4. геркулес	309,97	9,44	9,55	46,34	1/250	
5. Кофе на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
6. Мануарен	88	0,8	0,2	7,5	1/100	
7.						105-32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. суп из овощей на						
3. суп из овощей с	130,21	4,2	6,53	11,02	1/260	
4. курицей						
5. картофель	319,33	20,44	15,6	24,46	1/250	
6. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Яблоко	125	4,0	0,5	26,0	1/40	
8. Яблоко только	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
Итого:						105,32

Зав. производством

Т.Л. Витомская