

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 13 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 13 » 2024 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 13 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	414,428	16,681	15,863	58,085	1/150	
3. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
4. Желе мятное	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
5. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	
Итого:						94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Суп картофель с морковью						
3. Вареники с капустой	133,02	8,02	5,58	12,6	1/200	
4. Творог из творога						
5. Со свеклы с сыром томаты	162,55	11,51	9,56	6,91	1/110	
6. Картофель отб	168,16	3,14	6,05	25,2	1/150	
7. Компот из св. яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
8. Желе мятное	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Желе телячо-молоч.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	556,57	22,145	21,15	69,38	1/200	
3. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
4. Желе мятное	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
5. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	
6.						105-32
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. Суп картофель с морковью						
3. Вареники с капустой	166,31	10,03	6,98	15,45	1/250	
4. Творог из творога						
5. Со свеклы с сыром томаты	191,46	12,45	11,92	4,46	1/120	
6. Картофель отб	189,49	3,48	5,82	30,41	1/180	
7. Компот из св. яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
8. Желе мятное	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Желе телячо-молоч.	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская