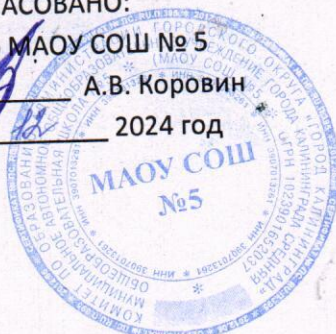


СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 16 » 12 2024 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 16 » 12 2024 год



## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 16 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом и						
2. твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	150	
3. каша овсяная молочная						
4. геркулес	342,84	6,49	4,86	36,13	1200	
5. каш. ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1200	
Итого: Макарен.	38,0	0,8	0,2	4,5	1100	97,94
Обед: 1-4 классы						
1. салат овощной с яблок	67,41	0,69	5,13	4,33	160	
2. цы цы с капустой с						
3. суп на курином бульоне	110,61	3,96	6,14	9,41	1210	
4. гречка с курицей	165,48	13,53	10,45	4,29	190	
5. Макароны отваренные	202,05	5,54	4,28	35,32	1150	
6. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1200	
7. Желе фруктовое	45	2,4	0,3	15,6	130	
8. Желе фруктово-ягодное	80	2,4	0,4	16,8	140	
Итого:						97,94
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом и						
2. твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	150	
3. каша овсяная молочная						
4. геркулес	309,94	9,47	9,55	46,37	1250	
5. каш. ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1200	
6. Макарен	38	0,8	0,2	4,5	1100	
7.						
8.						105-32
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. салат овощной с яблок	101,25	1,14	4,22	4,28	1100	
2. цы цы с капустой с						
3. суп на курином бульоне	128,12	4,93	6,59	12,09	1260	
4. гречка с курицей	159,11	14,98	9,39	4,38	1100	
5. Макароны отваренные	118,95	6,09	4,34	38,84	1180	
6. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1200	
7. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	140	
8. Желе фруктово-ягодное	100	3,0	0,5	21,0	150	
Итого:						105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская