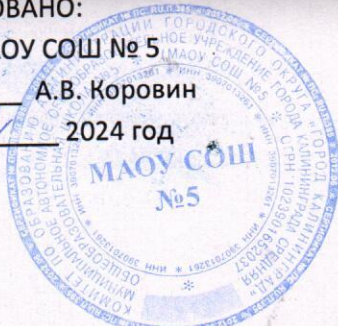


СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 17 » 12 2024 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 17 » 12 2024 год



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 17 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из свекл. помид.	40,18	0,65	3,11	2,56	460	
2. Котлеты из курицы	168,06	15,62	5,91	13,06	490	
3. Рагу овощное	148,63	3,17	6,46	19,19	4150	
4. Чай с сах и лимон	44,49	0,26	0,03	11,26	1200	
5. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого:						94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной	40,18	1,08	4,15	4,64	460	
2. Суп карто с макар						
3. ма кур бул	135,19	4,11	5,45	16,64	4200	
4. Котлеты говяжьи с						
5. пюре свекл-томатн	199,16	14,0	9,54	13,59	4410	
6. Каша гречневая раз	143,38	6,54	3,17	29,42	4150	
7. Мангок из сметан	89,33	0,54	0,22	18,41	1200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	130	
Итого: Хлеб ржаной-пшеч	80	2,4	0,4	16,8	140	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из свекл. помид.	40,3	1,08	5,18	4,24	4100	
2. Котлеты из курицы	186,48	14,35	6,54	14,51	4100	
3. Рагу овощное	159,64	3,62	6,51	21,33	4180	
4. Чай с сах и лимон	44,49	0,26	0,03	11,26	1200	
5. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	150	
6.						105-32
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной	105,99	1,81	5,26	12,46	4100	
2. Суп карто с макар						
3. ма кур бул	148,49	6,01	4,85	20,86	4250	
4. Котлеты говяжьи с						
5. пюре свекл-томатн	211,0	14,58	10,95	12,45	4610	
6. Каша гречневая раз	214,85	4,6	5,61	34,33	4120	
7. Мангок из сметан	89,33	0,54	0,22	18,41	1200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	130	
Итого: Хлеб ржаной-пшеч	80	2,4	0,4	16,8	140	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская