

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 3 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.

« 3 » 2024 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 3 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из св. помидор со						
2. салат. пересел	40,65	0,64	3,09	2,28	460	
3. Биточки из курицы	169,54	14,64	6,94	11,51	490	
4. Рис отв с мясом свин	199,55	3,54	4,13	34,04	1150	
5. Чай с сах и лимоном	44,49	0,26	0,03	11,26	1200	
Итого	125	4,0	0,5	26,0	150	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной с яблок	64,41	0,69	5,13	4,33	160	
2. Рапсовый салат						
3. на булгоне	180,59	3,54	5,69	13,69	4200	
4. Шницель из говяд						
5. и мясо птицы с соусом	184,3	14,94	8,12	13,82	1110	
6. Макароны отв	102,05	5,54	4,88	35,32	1150	
7. Мангольд из шпината	89,33	0,54	0,22	18,41	1200	
8. Желе фруктовое	45	2,4	0,3	15,6	130	
Итого	50	2,4	0,4	16,8	140	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св. помидор со						
2. салат. пересел	68,22	1,15	5,15	3,84	1100	
3. Биточки из курицы	148,95	16,35	4,65	11,89	1100	
4. Рис отв с мясом свин	139,64	3,62	6,51	21,33	1180	
5. Чай с сах и лимоном	44,49	0,26	0,03	11,26	1200	
6. Желе фруктовое	150	4,8	0,6	31,2	160	
7.						
8.						
Итого:						105,32
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной с яблок	101,25	1,14	4,22	4,28	1100	
2. Рапсовый салат						
3. на булгоне	162,34	5,36	4,48	14,55	1250	
4. Шницель из говяд						
5. и мясо птицы с соусом	194,4	16,24	8,4	13,41	1120	
6. Макароны отв	218,95	6,09	4,34	38,84	1180	
7. Мангольд из шпината	89,33	0,54	0,22	18,41	1200	
8. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого	80	2,4	0,4	16,8	140	105,32

Зав. производством

Т.Л. Витомская