

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №5

А.В. Коровин

2024 год

№5

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2024 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ №5

на « 5 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат Осенний	42,44	1,08	4,15	4,64	160	
2. Биточки из говядины						
3. Макаруны с соусом сметанным	198,41	14,08	9,6	18,15	110	
4. Макаруны отб	202,05	5,54	4,28	35,28	1150	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	18,45	1000	
Итого:	45	2,4	0,3	15,6	130	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат кокт с морковью						
2. и зелен. горошек	48,41	1,24	4,44	4,03	160	
3. Суп с рисом с томатом						
4. Ма кур бул	118,55	3,34	5,56	13,68	1200	
5. Котлет из курицы с						
6. масл. салат	201,11	15,66	9,54	13,13	195	
7. Кассо грешевая рас	143,38	6,54	3,14	29,42	1150	
8. Котлет из свинины	54,29	0,16	0,04	13,1	1200	
Итого:	45	2,4	0,3	15,6	130	
Завтрак: 5-11 классы						
1. Салат Осенний	80	2,4	0,4	16,8	140	94,44
2. Биточки из гов и мяса	105,94	1,81	5,26	12,46	1100	
3. Макаруны с соусом смет-том	209,19	15,34	10,8	12,25	1200	
4. Макаруны отб	218,95	6,09	4,34	38,84	1180	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	18,45	1000	
7. Чай с грешевым	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого:						105-32
Обед: 5-11 классы						
1. Салат кокт с морковью						
2. и зелен. горошек	116,4	2,44	4,15	10,22	1100	
3. Суп с рисом с томатом						
4. Ма кур бул	144,34	4,04	6,25	14,19	1250	
5. Котлет из курицы с						
6. масл. салат	219,78	14,39	10,2	14,58	1105	
7. Кассо грешевая рас	214,85	4,6	5,61	34,33	1180	
8. Котлет из свинины	54,29	0,16	0,04	13,1	1200	
Итого:	100	3,2	0,4	20,8	140	
Чай с грешевым	100	3,0	0,5	21	150	
Итого:						105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская