

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 24 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 24 » 2024 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 24 » декабря 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	460	
2. Вареное по-домашнему						
3. (курица)	165,46	15,81	12,18	24,45	4200	
4. Чай с сахаром и лимоном	44,49	0,26	0,03	11,26	4200	
5. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	150	
Итого:						94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из св. капусты						
2. Курица и морковь	55,408	1,026	3,644	4,626	460	
3. Борщ с капустой и картофелем						
4. На курицу со сметаной	108,54	3,41	4,03	4,48	4210	
5. Мясной суп (свиная)	195,39	12,13	13,95	4,39	490	
6. Картофельная пюре	143,32	6,54	3,14	29,42	4150	
7. Напиток из шиповника	89,33	0,54	0,22	18,41	4200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	430	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	440	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	4100	
2. Вареное по-домашнему						
3. (курица)	302,45	18,92	12,42	29,48	4240	
4. Чай с сахаром и лимоном	44,49	0,26	0,03	11,26	4200	
5. Хлеб пшеничный	150	4,8	0,6	31,2	160	
6.						105-32
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из св. капусты						
2. с курицей и морковью	44,845	32,468	0,2	2,45	4100	
3. Борщ с капустой и картофелем						
4. На курицу со сметаной	124,05	4,28	6,44	12,83	4260	
5. Мясной суп (свиная)	194,15	12,14	14,12	3,66	4100	
6. Картофельная пюре	214,85	4,6	5,61	34,33	4180	
7. Напиток из шиповника	89,33	0,54	0,22	18,41	4200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого:	100	3,0	0,5	21,0	150	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская