

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

11 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 19 » 2024 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 19 » ноября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Масло сливочное	66,1	0,08	4,25	0,13	1/10	
2. Запеканка из творога						
3. в соусе кисломолочном из яиц	110,89	18,92	10,14	24,95	1/150	
4. Торт с шоколадом	53,93	0,3	0,06	12,15	1/200	
5. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из овощей с майонезом	52,9	0,99	4,1	2,95	1/60	
2. Суп картофельный с морковью						
3. На курице с супом	122,61	6,51	3,82	15,44	1/200	
4. Торт шоколадный						
5. Свинина в соусе томатном	162,55	11,51	9,56	6,91	1/110	
6. Картофель отварной	168,16	3,14	6,05	25,2	1/150	
7. Компот из св. яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
8. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Желе фруктовое-молочное	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,94
Завтрак : 5-11 классы						
1. Масло слив	66,1	0,08	4,25	0,13	1/10	
2. Запеканка из творога						
3. в соусе кисломолочном из яиц	357,53	23,59	13,24	34,66	1/200	
4. Торт с шоколадом	53,93	0,3	0,06	12,15	1/200	
5. Желе фруктовое	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
6. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	
7.						105-32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из овощей с майонезом	73,09	1,41	5,18	4,83	1/100	
2. Суп картофельный с морковью						
3. На курице с супом	159,84	7,44	5,16	19,28	1/250	
4. Торт шоколадный						
5. Свинина в соусе томатном	191,76	12,75	11,02	7,96	1/120	
6. Картофель отварной	189,49	3,48	5,82	30,41	1/180	
7. Компот из св. яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
8. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Желе фруктовое-молочное	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская