

## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 25 » ноября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с масл						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. каша манная рис	236,03	4,88	5,99	40,53	1/200	
4. каш. ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
5. Макарусен	38	0,8	0,2	3,5	1/100	
Итого:						94,94
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат из морк с кукур	40,3	0,92	5,25	4,8	1/60	
2. Суп с рисом с томат						
3. на кур бульоне	118,55	3,34	5,56	13,68	1/200	
4. Биточки из курицы	164,54	14,64	6,92	11,57	1/90	
5. Макарусы отб	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
6. компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Желе фруктовое	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
8. Желе фрукто-морожен	80	2,4	0,4	16,8	1/40	
Итого:						94,94
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с масл						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. каша ман рис	240,68	5,98	6,58	46,71	1/250	
4. каш. ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
5. Макарусен	38	0,8	0,2	3,5	1/100	
6.						105-32
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из морк и кукур	84,2	1,53	5,42	8,0	1/100	
2. Суп с рисом и томат						
3. на кур суп	144,34	4,04	6,85	14,19	1/250	
4. Биточки из курицы	148,95	16,35	3,65	11,89	1/100	
5. Макарусы отб	218,95	6,09	4,34	38,84	1/120	
6. компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Желе фрукто-морожен	100	3,0	0,5	21	1/50	
Итого:						105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская