

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2024 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 21 » ноября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,78	5,06	4,14	460	
2. Биточки из гов и						
3. Мясная котлета с соусом сметанным	192,41	14,08	9,6	12,15	4110	
4. Капша гречневая раз	173,38	6,57	3,17	29,72	4150	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	4200	
Итого:	100	3,2	0,4	20,8	440	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из кваш. капусты						
2. Со свеклой	91,62	0,93	8,06	3,65	460	
3. Рассольник с семгой						
4. На кур биг	100,59	3,54	5,69	13,69	4200	
5. Котлета из курицы с соусом						
6. Шашлык - говядина	182,57	15,97	6,73	14,44	4110	
7. Макароны с мясом	202,05	5,54	4,28	35,32	4150	
8. Каша гречневая раз	54,28	0,16	0,04	13,1	4200	
Итого:	45	2,4	0,3	15,6	410	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат морковный	79,95	1,3	5,1	6,9	4100	
2. Биточки из гов и						
3. Мясная котлета с соусом сметанным	209,19	15,37	10,8	12,25	4120	
4. Капша гречневая раз	217,55	7,6	5,61	34,33	4180	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	4200	
6. Шашлык - говядина	125	4,0	0,5	26,0	4150	
7.						
8.						105-32
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из кв. ком со свеклой	113,88	1,56	9,11	6,11	4100	
2. Рассольник с семгой на кур биг	162,34	5,36	7,78	17,55	4250	
3. Котлета из курицы с соусом						
4. Шашлык - говядина	201,18	14,74	7,39	15,89	4120	
5. Макароны с мясом	218,95	6,09	4,34	38,84	4180	
6. Каша гречневая раз	54,29	0,16	0,04	13,1	4200	
7. Шашлык - говядина	100	3,2	0,4	20,8	4140	
8. Шашлык - говядина	100	3,0	0,5	21	4150	
Итого:						105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская