

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 18 »

2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 18 »

2024 год

## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 18 » ноября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Каша манная						
2. и овсяных хлопьев	221,84	6,49	7,86	36,13	1/200	
3. Бутерброд с маслом						
4. и твердого сыра	181,81	6,66	12,49	10,54	1/50	
5. Крен на масле	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: Мандарины	38	0,8	0,2	7,5	1/100	97,44
Обед: 1-4 классы						
1. Каша овсяная в лбн	64,41	0,69	5,13	4,33	1/60	
2. ии ии св. капуста						
3. с картоф на кур ду 10 кг	110,61	3,96	6,14	9,71	1/210	
4. Курица и картошка	165,48	13,53	10,45	4,29	1/90	
5. Макароны отб	207,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
6. Колбас и картошка	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Желт пшеницы	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
8. Желт ржан-пшени.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	97,44
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Каша манная	309,97	9,47	9,55	46,37	1/250	
2. и овсян. хлопьев						
3. Бутерброд с маслом						
4. и твердого сыра	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
5. Крен на масле	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
6. Мандарины	38	0,8	0,2	7,5	1/100	
7.						105-32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Каша овсяная в лбн	101,25	1,17	7,22	7,28	1/100	
2. ии ии св. капуста						
3. с картоф на кур ду 10 кг	128,12	4,93	6,59	12,09	1/260	
4. Курица и картошка	159,11	14,98	9,39	4,38	1/100	
5. Макароны отб	218,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
6. Колбас и картошка	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Желт пшеницы	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Желт ржан-пшени.	100	3,0	0,5	21	1/50	
Итого:						105-82

Зав. производством

Т.Л. Витомская