



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
на « 6 » ноября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Омлет св пориз	8,4	0,48	0,06	1,5	1/60	
2. Омлет с сыром	211,31	15,21	15,28	3,04	1/150	
3. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
4. Желе фруктовое	145	5,6	0,4	36,4	1/40	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
Итого:						94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из овощей с сыром	81,49	2,88	5,41	4,66	1/60	
2. Суп из св. капусты с						
3. Карто на кур. буль. со смет.	110,61	3,96	6,14	9,41	1/210	
4. Картофель тушен с						
5. пюрею	31,110	16,891	12,168	31,110	1/200	
6. Сок фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	1/200	
7. Желе фруктовое	75	2,4	0,3	18,6	1/30	
8. Желе желе-морожен	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,44
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Омлет св пориз	14,0	0,8	0,1	2,5	1/100	
2. Омлет с сыром	262,6	19,59	18,5	4,2	1/200	
3. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
4. Желе фруктовое	200	6,4	0,8	41,6	1/80	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
6.						105-32
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из овощей с сыром	131,05	4,61	9,5	6,6	1/100	
2. Суп из св. капусты с						
3. Карто на кур. буль. со смет.	128,12	4,93	6,59	12,09	1/260	
4. Картофель тушен с						
5. пюрею	344,854	21,139	15,215	39,091	1/250	
6. Сок фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	1/200	
7. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Желе желе-морожен	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105-32
Итого:						

Зав. производством

Т.Л. Витомская