

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 22 » 11 2024 год



РОССИЯ

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

Валентина

Григорьевна

« 22 » 11 2024 год

Свидетельство № 390800524 от 26.11.2024 г. Калининград Балтийский район

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 22 » ноября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Масло сливочное	66,1	0,08	7,25	0,13	410	
2. Пудинг из творога с						
3. Соус сливочный из масла	291,81	19,78	10,58	28,23	4150	
4. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	1200	
5. Ягод муссовый	100	3,2	0,4	20,8	440	
Итого: Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,7	1150	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из б/к капусты	52,9	0,99	4,1	2,95	460	
2. Суп из овощей на						
3. Карр суп со смет	104,44	3,38	6,1	8,89	1210	
4. Жаркое по-дом (свинина)	308,32	14,82	18,63	29,6	4200	
5. Карр суп со яблок	62,68	0,16	0,16	14,9	1200	
6. Ягод муссовый	100	3,2	0,4	20,8	440	
7. Ягод ртано-мисен	120	3,6	0,6	25,2	460	94,44
8.						
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Масло сливочное	66,1	0,08	7,25	0,13	410	
2. Пудинг из творога с						
3. Соус сливочный из масла	290,68	26,77	14,01	34,88	4200	
4. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	1200	
5. Ягод муссовый	125	4,0	0,5	26,0	450	
6. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,7	4150	
7.						105-32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из б/к капусты	43,09	1,71	5,18	4,83	4100	
2. Суп из овощей на						
3. Карр суп со смет	120,21	4,2	6,53	11,02	1260	
4. Жаркое по-дом (свинина)	364,75	21,38	14,54	35,63	4240	
5. Карр суп со яблок	62,68	0,16	0,16	14,9	1200	
6. Ягод муссовый	125	4,0	0,5	26,0	450	
8. Ягод ртано-мисен	120	3,6	0,6	25,2	460	
Итого:						105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская