

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2024 год

## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 15 » ноября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	414,48	16,63	15,86	58,05	4150	
3. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	4200	
4. Желе апельсиновое	100	3,2	0,4	20,8	440	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	
Итого:						94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	460	
2. Суп картофельный с мясом						
3. Карри.	133,02	8,02	5,58	12,6	4200	
4. Творожная запеканка						
5. со свининой с картоф.	162,55	11,51	9,56	6,91	4110	
6. Картофель отв	168,16	3,14	6,05	25,2	4150	
7. Желе из св яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	4200	
8. Желе апельсиновое	100	3,2	0,4	20,8	440	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	440	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	556,57	21,15	21,15	69,38	4200	
3. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	4200	
4. Желе апельсиновое	125	4,0	0,5	26,0	450	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	
6.						
7.						105-32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	4100	
2. Суп картофельный с мясом						
3. Карри.	166,31	10,03	6,98	15,75	4250	
4. Творожная запеканка						
5. со свининой с картоф.	191,46	13,45	11,92	4,46	4100	
6. Картофель отв	189,49	3,48	5,82	30,41	4180	
7. Желе из св яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	4200	
8. Желе апельсиновое	100	3,2	0,4	20,8	440	
Итого:	100	3,0	0,5	21,0	450	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская