

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 11 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 11 » 2024 год
Инн 390800324947
г. Калининград Балтийский район

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 11 » ноября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Кофеи Веткая молоко						
4. и нежирной крупы	120,52	4,88	4,15	15,25	1/200	
5. Кофеи ман на масле	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: Мандарины	38	0,8	0,2	7,5	1/100	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из кваш. капусты						
2. со свеклой	91,62	0,93	8,06	3,65	1/60	
3. Суп картофель с фасолью						
4. на кур бун	120,52	4,88	4,15	15,25	1/200	
5. Фрикадельки кур	129,85	13,64	6,06	5,83	1/90	
6. Рыб. в овощном	148,63	3,17	6,46	19,19	1/150	
7. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
8. Желе нежирной	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Желе тжано-желе	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Кофеи Веткая молоко						
4. и нежирной крупы	120,52	4,88	4,15	15,25	1/200	
5. Кофеи ман на масле	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
6. Мандарины	38,0	0,8	0,2	7,5	1/100	
7.						
8.						105,32
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из кваш. капусты						
2. со свеклой	113,88	1,56	9,11	6,11	1/100	
3. Суп карт с фасолью						
4. на кур бун.	163,05	8,37	6,0	18,44	1/250	
5. Фрикадельки кур	144,47	18,18	5,03	6,59	1/100	
6. Рыб. в овощном	159,67	3,62	6,57	21,33	1/180	
7. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
8. Желе нежирной	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Желе тжано-желе	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105,32

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская