



## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 7 » июля 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат овощной	42,44	1,08	4,15	7,64	1/60	
2. Биточки из говядины						
3. Мясная котлета с соусом	132,41	14,08	9,6	12,15	1/110	
4. Макароны отваренные	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
Итого: Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	94,74
Обед: 1-4 классы						
1. Салат картофельный с морковью						
2. и зел. горошком	48,41	1,84	4,44	7,09	1/60	
3. Суп с рисом с томатом						
4. Гречка с курицей	118,55	3,34	5,56	13,68	1/200	
5. Котлеты из курицы с картошкой	201,11	15,66	9,54	13,13	1/95	
6. Картофельная запеканка	173,38	6,54	3,14	29,42	1/150	
7. Компот из фруктов	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: Хлеб ржаной-пшеничный	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,74
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат овощной	105,94	1,81	5,26	12,46	1/100	
2. Биточки из говядины с картошкой						
3. с соусом сметанным	209,19	15,37	10,8	12,25	1/90	
4. Макароны отваренные	218,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
6. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7.						105,32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат картофельный с морковью						
2. с морковью и зел. горошком	116,7	2,44	4,15	10,22	1/100	
3. Суп с рисом с томатом						
4. Гречка с курицей	144,34	4,04	6,85	14,19	1/250	
5. Котлеты из курицы с картошкой						
6. с макаронами	219,48	14,39	10,2	14,58	1/105	
7. Картофельная запеканка	174,85	7,6	5,61	34,33	1/180	
8. Компот из фруктов	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
Итого: Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Хлеб ржаной-пшеничный	100	3,0	0,5	21,0	1/50	
						105,32

Зав. производством

Т.Л. Витомская