



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
на « 6 » ноября 2024 год

| Наименование блюд | Энергетическая ценность | | | | Выход (гр) | Цена (руб.) |
|----------------------------|-------------------------|--------|--------|----------|------------|-------------|
| | Ккал | Белки | Жиры | углеводы | | |
| Завтрак: 1-4 классы | | | | | | |
| 1. Овсяная каша с маслом | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 1/60 | |
| 2. Омлет с сыром | 211,31 | 15,21 | 15,28 | 3,04 | 1/150 | |
| 3. Какао на молоке | 104,05 | 3,58 | 2,85 | 15,41 | 1/200 | |
| 4. Желе фруктовое | 145 | 5,6 | 0,4 | 36,4 | 1/40 | |
| 5. Молоко св | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1/150 | |
| Итого: | | | | | | 94,44 |
| Обед: 1-4 классы | | | | | | |
| 1. Салат из овощей с сыром | 81,99 | 2,88 | 5,41 | 4,66 | 1/60 | |
| 2. Суп из св. капусты с | | | | | | |
| 3. картофельной кашей с | 110,61 | 3,96 | 6,14 | 9,41 | 1/210 | |
| 4. Картофельная каша с | | | | | | |
| 5. сметаной | 31,110 | 16,891 | 18,168 | 31,110 | 1/200 | |
| 6. Соус фруктовый | 92 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 1/200 | |
| 7. Желе фруктовое | 75 | 2,4 | 0,3 | 15,6 | 1/30 | |
| 8. Желе фруктовое-молочное | 80 | 2,4 | 0,4 | 16,8 | 1/40 | 94,44 |
| Итого: | | | | | | |
| Завтрак : 5-11 классы | | | | | | |
| 1. Овсяная каша с маслом | 14,0 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 1/100 | |
| 2. Омлет с сыром | 262,6 | 19,59 | 18,5 | 4,2 | 1/200 | |
| 3. Какао на молоке | 104,05 | 3,58 | 2,85 | 15,41 | 1/200 | |
| 4. Желе фруктовое | 200 | 6,4 | 0,8 | 41,6 | 1/80 | |
| 5. Молоко св | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1/150 | |
| 6. | | | | | | 105-32 |
| 7. | | | | | | |
| 8. | | | | | | |
| Итого: | | | | | | |
| Обед: 5-11 классы | | | | | | |
| 1. Салат из овощей с сыром | 131,05 | 4,61 | 9,5 | 6,6 | 1/100 | |
| 2. Суп из св. капусты с | | | | | | |
| 3. картофельной кашей с | 128,12 | 4,93 | 6,59 | 12,09 | 1/260 | |
| 4. Картофельная каша с | | | | | | |
| 5. сметаной | 344,854 | 21,139 | 15,215 | 39,091 | 1/250 | |
| 6. Соус фруктовый | 92 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 1/200 | |
| 7. Желе фруктовое | 100 | 3,2 | 0,4 | 20,8 | 1/40 | |
| 8. Желе фруктовое-молочное | 100 | 3,0 | 0,5 | 21,0 | 1/50 | |
| Итого: | | | | | | 105-32 |

Зав. производством

Т.Л. Витомская