

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 19 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 19 » 2024 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 19 » 10.02/24 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из св. помид.	48,18	0,65	3,11	2,56	1/60	
2. Котлета из курицы	168,06	15,62	5,91	13,06	1/90	
3. Рагу овощное	148,63	3,14	6,46	19,19	1/150	
4. Чай с сах и лимоном	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
5. Ягод шпинатный	100	3,2	0,4	10,8	1/40	
Итого:						94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной	48,44	1,08	4,15	4,64	1/60	
2. Суп карт с макар						
3. на кур суп	138,19	4,11	5,45	16,64	1/200	
4. Котлета домашняя с						
5. соус смет-томатный	199,16	14,0	9,54	13,59	1/110	
6. Каршеш жареный рас	143,38	6,54	3,14	29,42	1/150	
7. Мангольд из шпината	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Ягод шпинатный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: Ягод ртимо-шпин	80	2,4	0,4	16,8	1/40	98,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св помид	40,3	1,08	5,18	4,24	1/100	
2. Котлета из курицы	186,43	14,35	6,54	14,51	1/100	
3. Рагу овощное	159,64	3,62	6,51	21,33	1/180	
4. Чай с сах и лимоном	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
5. Ягод шпинатный	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
6.						105,32
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной	105,94	1,81	5,26	12,46	1/100	
2. Суп карт с макар						
3. на кур суп	148,49	6,01	4,85	20,86	1/250	
4. Котлета домашняя с						
5. в соусе смет-томатный	211,0	14,58	10,95	12,45	1/120	
6. Каршеш жареный рас	214,85	4,6	5,61	24,33	1/180	
7. Мангольд из шпината	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Ягод шпинатный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: Ягод ртимо-шпин	80	2,4	0,4	16,8	1/40	105,32

Зав. производством

Т.Л. Витомская