

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 20 » 11 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.

« 20 » 11 2024 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 20 » 11 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Омлет из св. кукуруз	224,04	13,608	16,515	5,25	4180	
2. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	4200	
3. Желе фруктовое	145	5,6	0,7	36,4	440	
4. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,7	4150	
5.						
Итого:						94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из св. капусты с						
2. кукуруз и морковь	224,04	13,608	16,515	5,25	460	
3. Борщ с капустой и карто						
4. ма кукуруз со сметаной	108,54	3,41	4,03	4,48	4210	
5. Суп из пшена	189,64	15,34	4,91	14,0	490	
6. Картофельное пюре	145,04	3,41	3,96	23,83	4150	
7. сок фруктовый	92,0	1,0	0,2	20,2	4200	
8. Желе фруктовое	45	2,4	0,3	15,6	130	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	440	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Омлет из св. кукуруз	224,04	13,608	16,515	5,25	4180	
2. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	4200	
3. Желе фруктовое	145	6,4	0,8	41,6	180	
4. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,7	4150	
5.						
6.						105-82
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из св. капусты с						
2. кукуруз и морковь	44,875	32,468	0,2	2,45	4100	
3. Борщ с капустой и карто						
4. ма кукуруз со сметаной	124,05	4,28	6,44	12,83	4260	
5. Суп из пшена	110,41	14,04	8,49	15,56	4100	
6. Картофельное пюре	143,36	3,94	5,67	26,52	4180	
7. сок фруктовый	92,0	1,0	0,2	20,2	4200	
8. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	440	
Итого:	100	9,0	0,5	21,0	450	105-82

Зав. производством

Т.Л. Витомская