

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 14 » 03 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 14 » 03 2025 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 14 » марта 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Запеканка из творога						
2. Золотистая	417,428	16,638	15,863	52,085	1/150	
3. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
4. Желе апельсинов	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
Итого:						104,51
Обед: 1-4 классы						
1. Икра морковная	54,42	1,208	0,061	12,33	1/60	
2. Суп карто с мясом						
3. Фруктовый салат	133,02	8,02	5,53	16,6	1/200	
4. Творог из гов со						
5. Сметаной с соев толокн	162,55	11,51	9,56	6,91	1/110	
6. Картофель отб	168,16	3,14	6,05	25,2	1/150	
7. Крем из св сливок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
8. Желе апельсинов	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	1/40	104,51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	556,57	22,145	21,15	64,38	1/200	
3. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
4. Желе апельсинов	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
6.						115,85
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Икра морковная	21,2	2,014	0,102	20,15	1/100	
2. Суп карто с мясом						
3. Фруктовый салат	166,31	10,03	6,98	15,75	1/250	
4. Творог из гов со сви-						
5. Сметаной с соев толокн	191,76	12,45	11,92	4,76	1/120	
6. Картофель отб	189,49	3,78	5,82	30,41	1/180	
7. Крем из св сливок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
8. Желе апельсинов	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	100	3,0	0,5	21,0	1/50	115,85

Зав. производством

Т.Л. Витомская