

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2025 год

## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 10 » марта 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом и тверд.						
2. Сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Каши овсяная молочная						
4. из пшеничной крупы	230,6	6,32	6,06	34,55	1/100	
5. Коф. мол на масле	99,04	2,94	2,54	15,92	1/100	
Итого: Мансарен	88	0,8	0,2	7,5	1/100	104,57
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат из кваш. капусты	91,62	0,93	8,06	3,65	1/60	
2. Суп картофельный с фасолью						
3. на кур бульоне	120,52	4,38	4,15	15,25	1/200	
4. Фрикадельки кур	129,85	13,64	6,06	5,83	1/90	
5. Раци овощное	148,63	3,14	6,46	19,19	1/150	
6. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Хлеб ржано-пшенич.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	
Итого:						104,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом и тверд.						
2. Сыр	181,81	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Каши овсяная						
4. овсяная пшеничная	245	7,89	6,64	45,64	1/250	
5. Коф. мол на масле	99,04	2,94	2,54	15,92	1/100	
6. Мансарен	38	0,8	0,2	7,5	1/100	
7.						115,85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из кваш. капусты						
2. со свеклой	113,88	1,56	9,11	6,11	1/100	
3. Суп картофельный с фасолью						
4. на кур бульоне	163,05	8,34	6,0	18,44	1/250	
5. Фрикадельки кур	144,47	18,18	5,03	6,59	1/100	
6. Раци овощное	159,64	3,62	6,51	21,33	1/180	
7. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Хлеб ржано-пшенич	100	3,0	0,5	21,0	1/50	115,85

Зав. производством

Т.Л. Витомская