



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Коровин
« 12 » 03 2025 год



УТВЕРЖДАЮ:
ИП. Рыбина В.Г.

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 12 » марта 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Овощи свекл.	8,4	0,48	0,06	1,5	460	
2. Салат капуст.	211,93	14,61	15,3	3,86	4150	
3. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	4200	
4. Желе фруктовое	145	5,6	0,4	36,4	440	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	104,57
Итого:						
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из кв. капусты	57,42	1,03	3,0	5,08	1/60	
2. Рассольник капуст.						
3. На кур бун	160,59	3,54	5,69	13,69	4200	
4. Колбаса вареная						
5. Запек в белом соусе	204,525	10,432	9,395	20,311	1/90	
6. Картофельное пюре	145,04	3,41	3,96	23,83	4150	
7. Соус фруктовый	92,0	1,0	0,2	20,2	4200	
8. Желе фруктовое	45	2,4	0,3	15,6	430	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	440	104,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Овощи св	14,0	0,8	0,1	2,5	4100	
2. Салат капуст	269,01	19,43	18,92	5,13	4200	
3. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	4200	
4. Желе фруктовое	200	6,4	0,8	41,6	480	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	
6.						115-85
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из кв. капусты	85,4	1,41	5,0	8,46	4100	
2. Рассольник капуст						
3. На кур бунтоне	162,84	5,36	4,48	14,55	4250	
4. Колбаса вареная						
5. Запек в белом соусе	252,8	13,141	11,126	25,044	4100	
6. Картофельное пюре	143,36	3,94	5,64	26,52	4180	
7. Соус фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	4200	
8. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	440	
Итого:	100	3,0	0,5	21	450	115-85

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская