

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 4 » 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 4 » 2025 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 4 » марта 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из св. помид со						
2. салат перцем	40,65	0,67	3,09	2,88	460	
3. Биточки из курицы	164,54	14,67	6,92	11,57	490	
4. Рис отв с макарон	199,55	3,54	4,13	34,84	4150	
5. Чай с сах и лимо	44,49	0,26	0,03	11,26	4200	
Итого: Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	150	104,57
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной с яблок	64,41	0,69	5,13	4,33	460	
2. Рассольник капуст						
3. на бульоне	120,59	3,54	5,69	13,69	4200	
4. Шницель из говядины						
5. и мяса птицы с соусом	184,3	14,94	8,12	13,82	4110	
6. Макароны отв	202,05	5,54	4,28	85,32	4150	
7. Нанебок из шипов	89,33	0,54	0,22	18,41	4200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	130	
Итого: Хлеб ржано-пшеч.	80	2,4	0,4	16,8	140	104,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св. помид со						
2. салат перцем	68,22	1,15	5,15	3,87	4100	
3. Биточки из курицы	178,95	16,35	7,65	11,89	4100	
4. Рис отв с макарон	159,67	3,62	6,57	21,33	4180	
5. Чай с сах и лимо	44,49	0,26	0,03	11,26	4200	
6. Хлеб пшеничный	150	4,8	0,6	31,2	160	
7.						115,85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной с яблок	101,25	1,17	7,22	7,28	4100	
2. Рассольник капуст						
3. на бульоне	162,84	5,36	7,48	17,55	4250	
4. Шницель из говядины						
5. и мяса птицы с соусом	194,4	16,24	8,7	13,41	4120	
6. Макароны отв	218,95	6,09	7,34	38,84	4180	
7. Нанебок из шипов	89,33	0,54	0,22	18,41	4200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого: Хлеб ржано-пшеч	80	2,4	0,4	16,8	140	115,85

Зав. производством

Т.Л. Витомская