



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 6 » марта 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат осенний	92,44	1,08	4,15	4,64	1/60	
2. Биточки из гов и мяса						
3. Птица в соусе смет. том 192,41	14,08	9,6	18,15	1/110		
4. Макароны отварные	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
Итого: Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	104.51
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат карт с морковью						
2. и зелеными горошек	48,41	1,84	4,44	4,09	1/60	
3. Суп с рисом с томат						
4. на кур бульоне	118,55	3,34	5,56	13,68	1/200	
5. Котлеты из курицы с						
6. макарон салат	201,11	15,66	9,54	13,13	1/95	
7. Компот из фруктов раз	173,38	6,57	3,14	29,42	1/150	
8. Компот из фруктов	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
Итого: Хлеб пшенич, Хлеб ржаной	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Завтрак : 5-11 классы	80	2,4	0,4	16,8	1/40	104.51
1. Салат осенний	105,94	1,81	5,26	12,46	1/100	
2. Биточки из гов и мяса						
3. Птица в соусе смет. том 209,19	15,34	10,8	12,25	1/120		
4. Макароны отв	218,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
6. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/90	
7.						115.85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат карто с морковью						
2. и зелеными горошек	116,4	2,44	4,15	10,22	1/100	
3. Суп с рисом с томат						
4. на кур бульоне	142,34	4,04	6,85	14,19	1/250	
5. Котлеты из курицы с						
6. макарон салат	219,48	14,39	10,2	14,58	1/105	
7. Компот из фруктов раз	214,85	4,6	5,61	34,33	1/180	
8. Компот из фруктов	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
Итого: Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/90	
Хлеб ржаной - кисель	100	3,0	0,5	21,0	1/50	115.85

Зав. производством

Т.Л. Витомская