

СОГЛАСОВАНО:

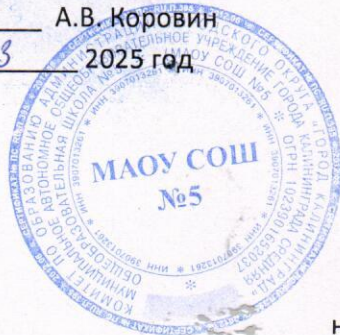
Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 17 »

03

2025 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 17 »

03

2025 год



## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 17 » марта 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. бутерброд с мясом и						
2. твердым сыром	181,21	6,66	12,49	10,54	450	
3. каша вареная молочная						
4. геркулес	242,87	6,49	4,86	36,13	4200	
5. Каша на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	4200	
Итого: Мансарен	38	0,8	0,2	7,5	4100	104.51
Обед: 1- 4 классы						
1. Винегрет овощной	55,3	1,0	3,1	5,6	460	
2. щи из кв. капусты						
3. картофель кур. бульон	110,61	3,96	6,14	9,41	4210	
4. пюре из курицы	165,48	13,53	10,45	4,29	4190	
5. Макароны отб	202,05	5,54	4,28	35,32	4150	
6. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	41200	
7. Ябло. мусс/молочный	45	2,4	0,3	15,6	430	
8. Ябло. пюре-печен.	80	2,4	0,4	16,8	440	
Итого:						104.51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с мясом						
2. и твердым сыром	181,21	6,66	12,49	10,54	450	
3. каша вареная молочная						
4. геркулес	242,87	6,49	4,86	36,13	4200	
5. Каша на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	4200	
6. Мансарен	38	0,8	0,2	7,5	4100	
7.						115-85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Винегрет овощной	92,17	1,67	5,17	9,33	4100	
2. щи из кв. капусты						
3. картофель кур. бульон	128,12	4,93	6,59	12,09	4250	
4. пюре из курицы	159,11	14,98	9,39	4,38	4100	
5. Макароны отб	218,95	6,09	4,34	38,84	4180	
6. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	41200	
7. Ябло. мусс/молочный	100	3,2	0,4	20,8	440	
8. Ябло. пюре-печен.	100	3,0	0,5	24,0	450	
Итого:						115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская