

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 3 » 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рубина В.Г.

Валентина  
Визовская

« 3 » 2025 год

## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 3 » марта 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом и						
2. твердым сыром	181,11	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Каша вязкая молочная						
4. из овсян. хлопьев	141,87	6,49	4,86	36,13	1/200	
5. Каша ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: Мандарин	38	0,8	0,2	4,5	1/100	107,57
Обед: 1-4 классы						
1. Суп с морковью	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Суп из овощей на кур						
3. суп со смет	104,44	3,38	6,1	8,89	1/110	
4. Ризотто из овощей с курицей	255,46	16,59	12,48	19,81	1/200	
5. Котлет из индейки	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
6. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7. Желе желе-морожен.	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
8.						107,57
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердым сыром	181,11	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Каша вязкая молочная						
4. из овсян. хлопьев	141,87	6,49	4,86	36,13	1/250	
5. Каша ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
6. Мандарин	38	0,8	0,2	4,5	1/100	
7.						
8.						115,85
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Суп с морковью	65,95	0,48	5,06	4,14	1/100	
2. Суп из овощей на кур						
3. суп со смет	104,44	3,38	6,1	8,89	1/260	
4. Ризотто из овощей с курицей	255,46	16,59	12,48	19,81	1/250	
5. Котлет из индейки	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
6. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/50	
7. Желе желе-морожен.	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
8.						115,85
Итого:						

Зав. производством

Т.Л. Витомская