

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 18 » 03 2025 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.



2025 год

## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 18 » марта 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из св. помид.	42,18	0,65	3,11	2,56	460	
2. Котлета из курицы	168,06	15,62	5,91	13,06	490	
3. Рагу овощное	148,63	3,17	6,46	19,19	4150	
4. Чай с вар и мюсли	44,49	0,26	0,03	11,26	4200	
5. Желе лимонное	100	3,2	0,4	20,8	440	
Итого:						104,51
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной	42,44	1,08	4,15	4,64	160	
2. Суп картофель с макар						
3. Чаша кур. бульона	135,19	4,11	5,45	16,64	1200	
4. Котлеты домашние в соусе						
5. салат. томаты	199,16	14,0	9,54	13,59	4110	
6. Варен. гречневая каша	173,38	6,54	3,17	29,42	1150	
7. Мясной салат	89,33	0,54	0,22	18,41	1200	
8. Желе лимонное	45	2,4	0,3	15,6	430	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	140	104,51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св помид.	40,3	1,08	5,18	4,27	4100	
2. Котлета из курицы	186,43	14,35	6,54	14,57	4100	
3. Рагу овощное	159,64	3,62	6,57	21,33	1180	
4. Чай с вар и мюсли	44,49	0,26	0,03	11,26	4200	
5. Желе лимонное	125	4,0	0,5	26,0	150	
6.						115-85
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной	105,94	1,81	5,26	12,46	4100	
2. Суп картофель с макар						
3. Чаша кур. бульона	148,49	6,01	4,85	20,86	4250	
4. Котлеты домашние в соусе						
5. салат свек. томаты	211,0	14,58	10,95	12,45	4120	
6. Варен. гречневая каша	214,85	4,6	5,61	34,33	1180	
7. Мясной салат	89,33	0,54	0,22	18,41	1200	
8. Желе лимонное	45	2,4	0,3	15,6	430	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	140	115,85

Зав. производством

Т.Л. Витомская