

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 19 »

2025 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 19 »

2025 год



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 19 » марта 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Омлет на с кукур.	224,04	13,608	16,515	5,25	1/180	
2. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
3. Жел перемешан	145	5,6	0,4	36,4	1/40	
4. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	
Итого:						104.51
Обед: 1-4 классы						
1. Омлет на с кукур и морковью	98,52	1,814	3,815	14,222	1/60	
2. Борщ с капустой, карто						
3. Кукур бул со смет	108,54	3,41	4,03	4,48	1/810	
4. Суп с перемеш	189,64	15,34	4,91	14,0	1/90	
5. Картофельное пюре	145,04	3,41	3,96	23,83	1/150	
6. Сок фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	1/200	
7. Жел перемешан	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
8. Жел перемешан	80	2,4	0,4	16,8	1/90	104.51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Омлет на с кукур	224,04	13,608	16,515	5,25	1/180	
2. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
3. Жел перемешан	200	6,4	0,8	41,6	1/80	
4. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	
Итого:						115.85
Обед: 5-11 классы						
1. Омлет на с кукур и морковью	164,2	3,02	6,36	23,4	1/100	
2. Борщ с капустой, карто						
3. Кукур бул со смет	124,05	4,28	6,44	12,83	1/260	
4. Суп с перемеш	210,41	14,04	8,49	15,56	1/100	
5. Картофельное пюре	173,36	3,94	5,64	26,52	1/180	
6. Сок фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	1/200	
7. Жел перемешан	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Жел перемешан	100	3,0	0,5	21,0	1/50	115.85

Зав. производством

Т.Л. Витомская