

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 20 » 03 2025 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП. Рыбина В.Г.

« 20 » 03 2025 год



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 20 » марта 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Икра морковная	54,42	1,108	0,061	12,33	460	
2. Биточки из гов и мяса					4110	
3. пшеница с соев салат том	192,41	14,08	9,6	12,15	4150	
4. Каши гречневая рас	173,38	6,54	3,14	29,42	4200	
5. Чуд с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	440	104.57
Итого: Швед шененинг	100	3,2	0,4	20,8		
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из кв. том со свекл	91,62	0,93	8,06	3,65	460	
2. Рассольник Ленингр					4200	
3. ма. кур. суп	120,59	3,54	5,69	13,69	4110	
4. Колбаса из курицы с					4150	
5. соев салат томаты	182,51	15,94	6,43	14,44	4150	
6. Макароны отб	202,05	5,54	4,28	35,32	4100	
7. Колбаса из свинины	54,29	0,16	0,04	13,1	4130	
8. Швед шененинг	45	2,4	0,3	15,6	440	104.57
Итого: Швед шененинг	80	2,4	0,4	16,8		
Завтрак : 5-11 классы						
1. Икра ассортиная	91,2	8,01	0,1	20,55	4100	
2. Биточки из гов и мяса					4120	
3. пшеница с соев салат том	109,19	15,34	10,8	12,25	4180	
4. Каши гречневая рас	214,85	4,6	5,61	34,33	4200	
5. Чуд с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	450	
6. Швед шененинг	125	4,0	0,5	26,0	150	115-85
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из кв. том со свекл	113,88	1,56	9,11	113,88	4100	1
2. Рассольник Ленингр					4250	
3. ма. кур. суп	162,34	5,36	4,48	14,55	4120	
4. Колбаса из курицы с					4180	
5. соев салат томаты	201,18	14,4	4,39	15,89	4180	
6. Макароны отб	218,95	6,09	4,34	38,84	4200	
7. Колбаса из свинины	54,29	0,16	0,04	13,1	440	
8. Швед шененинг	100	3,2	0,4	20,8	450	115-85
Итого: Швед шененинг	100	3,0	0,5	21		

Зав. производством

Т.Л. Витомская