

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Коровин
« 13 » 03.05 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.
« 13 » 03.05 2025 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
на « 13 » марта 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Помидор св	13,2	0,6	0,12	2,88	1/60	
2. Котлеты домашн с сеце						
3. салат томатн	199,16	14,0	9,54	13,59	4/110	
4. макароны отб	202,05	5,84	4,28	35,32	4/150	
5. чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
Итого: хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	2/30	104,57
Обед: 1-4 классы						
1. Винегрет овощной	55,34	1,05	3,13	5,64	4/60	
2. суп из овощей на						
3. суп буре со смет	104,44	3,88	6,1	8,89	4/110	
4. Бефстроганов из						
5. суп овсе	186,01	14,12	12,22	5,43	4/90	
6. Рис отб с морс. св	199,55	3,54	4,13	34,04	4/150	
7. компот из вишен	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
8. хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: хлеб ржано-пшеч.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	104,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Помидор св	22	1,0	0,2	3,8	1/100	
2. котлеты домашн с						
3. сеце салат томатн	241	14,58	10,95	12,45	4/120	
4. макароны отб	218,95	6,09	4,34	38,84	4/180	
5. чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	4/200	
6. хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	4/50	
7.						
8.						115-85
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Винегрет овощной	49,1	1,54	4,19	8,61	4/100	
2. суп из овощей на						
3. суп буре со смет	120,21	4,2	6,53	11,02	4/260	
4. Бефстроганов из						
5. суп овсе	208	14,42	14,36	5,19	4/100	
6. Рис отб с морс. св	242,84	4,45	4,26	46,69	4/180	
7. компот из вишен	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
8. хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	4/40	
Итого: хлеб ржано-пшеч	100	3,0	0,5	21,0	1/50	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская