



## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 5 » марта 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Овурез св порез	84	0,48	0,06	1,5	1/60	
2. Омлет с сыром	211,31	15,21	15,28	3,04	1/150	
3. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
4. Хлеб мясешный	145	5,6	0,4	36,4	1/40	
5. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	104,57
Итого:						
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из овощей с сыром	81,99	2,88	5,41	4,66	1/60	
2. Ци ци св. капуста						
3. Карто на кур бун со смет	110,61	3,96	6,14	9,41	1/210	
4. Картофель тушен с						
5. перемешью	301,576	16,891	12,168	31,11	1/200	
6. сок фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	1/200	
7. Хлеб мясешный	45	2,4	0,3	15,6		
8. Хлеб ржано-пшеч.	80	2,1	0,4	16,8		
Итого:						104,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Овурез св порез	14,0	0,8	0,1	2,5	1/100	
2. Омлет с сыром	262,6	19,59	18,5	4,2	1/200	
3. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
4. Хлеб мясешный	200	6,4	0,8	41,6	1/80	
5. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	
6.						115-85
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из овощей с сыром	131,05	4,61	9,5	6,6	1/100	
2. Ци ци св. капуста						
3. Карто на курбул со смет	128,12	4,93	6,59	12,09	1/260	
4. Картофель тушен с						
5. перемешью	344,854	21,139	15,215	39,091	1/250	
6. сок фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	1/200	
7. Хлеб мясешный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Хлеб ржано-пшеч	100	3,0	0,5	21,0	1/50	
Итого:						115,85

Зав. производством

*Витомская*

Т.Л. Витомская