

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

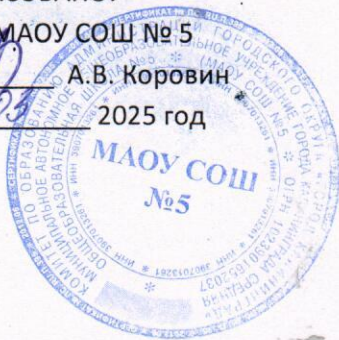
А.В. Коровин

«21» 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

«21» 2025 год



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на «21» марта 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Мюсли с йогуртом	66,1	0,08	4,25	0,13	1/10	
2. Пудинг из творога с						
3. Вареное картофельное пюре	291,81	19,48	10,58	88,23	1/150	
4. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
5. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	104,51
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат из моркови б/к	52,9	0,99	4,1	2,95	1/60	
2. Суп из овощей на						
3. Кур. суп со смет.	104,44	3,38	6,1	8,89	1/210	
4. Жаркое по-домашнему	308,32	14,82	12,63	29,6	1/200	
5. Картофельное пюре	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
6. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7. Хлеб ржаной-пшени	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
8.						
Итого:						104,51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Мюсли с йогуртом	66,1	0,08	4,25	0,13	1/10	
2. Пудинг из творога с						
3. Вареное картофельное пюре	290,68	16,44	14,01	34,88	1/200	
4. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
5. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
6. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	
7.						115-85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из моркови б/к						
2. Картофель	43,09	1,41	5,18	4,83	1/100	
3. Суп из овощей на						
4. Кур. суп со смет.	120,21	4,2	6,53	11,02	1/260	
5. Жаркое по-домашнему						
6. (свежинка).	364,45	21,38	14,54	35,63	1/440	
7. Картофельное пюре	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
8. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
Итого: Хлеб ржаной-пшени	120	3,6	0,6	25,2	1/60	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская