

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2025 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2025 год



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 7 » марта 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	414,48	16,63	15,86	54,03	4150	
3. Чай с шиповником	53,93	0,3	0,06	12,5	4200	
4. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	440	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	
Итого:						104,51
Обед: 1- 4 классы						
1. Чай из б/к компот	54,9	0,99	4,1	21,95	460	
2. Суп гороховый	146,16	4,35	4,66	11,49	4200	
3. Желе из говядины	116,26	13,25	5,39	3,6	490	
4. Картофель отб	168,16	3,14	6,05	25,2	4150	
5. Компот из св яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	4200	
6. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	440	
7. Желе фрукто-молочное	100	3,0	0,5	21	450	
8.						104,51
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Запеканка творожн						
2. Золотистая	556,54	21,15	21,15	69,38	4200	
3. Чай с шиповник	53,93	0,3	0,06	12,5	4200	
4. Желе фруктовое	125	4,0	0,5	26,0	450	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	
6.						115-85
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Чай из б/к компот	43,09	1,41	5,18	4,83	4100	
2. Суп гороховый	186,46	9,85	9,41	14,42	4250	
3. Желе из говядины	150,49	16,04	4,89	3,44	4100	
4. Картофель отб	189,49	3,48	5,82	30,41	4180	
5. Компот из св яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	4200	
6. Желе фруктовое	125	4	0,5	26,0	450	
7. Желе фрукто-молочное	100	3	0,5	21,0	450	
8.						115-85
Итого:						

Зав. производством

Т.Л. Витомская