

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 19 »

2025 год



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 19 » февраля 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Омлет из св. картофеля	224,04	13,608	16,515	5,25	1/180	
2. Картофель жареный	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
3. Желе фруктовое	145	5,6	0,4	36,4	1/40	
4. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	104,57
5.						
Итого:						
Обед: 1-4 классы						
1. Картофель из св. картофеля						
2. Картофель и морковь	224,04	13,608	16,515	5,25	1/60	
3. Борщ с картофелем и капустой						
4. Картофель жареный	108,54	3,41	4,03	4,48	1/210	
5. Суп из овощей	189,64	15,34	4,91	14,0	1/90	
6. Картофель жареный	145,04	3,41	3,96	23,83	1/150	
7. Суп фруктовый	92,0	1,0	0,2	20,2	1/200	
8. Желе фруктовое	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	1/40	104,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Омлет из св. картофеля	224,04	13,608	16,515	5,25	1/180	
2. Картофель жареный	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
3. Желе фруктовое	200	6,4	0,8	41,6	1/80	
4. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1/150	
5.						115-85
6.						
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Картофель из св. картофеля						
2. Картофель и морковь	44,845	32,468	0,2	2,45	1/100	
3. Борщ с картофелем и капустой						
4. Картофель жареный	127,05	4,28	6,44	12,83	1/260	
5. Суп из овощей	210,41	14,04	8,49	15,56	1/100	
6. Картофель жареный	143,36	3,94	5,64	26,52	1/180	
7. Суп фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	1/200	
8. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	100	3,0	0,5	21	1/50	115-85

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская