

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 10 » 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 10 » 2025 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 10 » февраля 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. бутерброд с мясом и						
2. твердым сыром	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. каша овсяная молочная						
4. из пшеничной крупы	130,6	6,32	6,06	37,55	1/200	
5. конф. ман на яблоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: мандарин	38	0,8	0,2	7,5	1/100	104,57
Обед: 1-4 классы						
1. салат из кв. капусты со						
2. свеклой	91,62	0,93	8,06	3,65	1/60	
3. суп картофель с овощами						
4. суп куриный	120,52	4,88	4,5	15,25	1/200	
5. фрикадельки куриные	129,85	13,64	6,06	5,83	1/90	
6. пюре картофельное	148,63	3,14	6,46	19,19	1/150	
7. компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
8. хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: хлеб ржано-пшенич.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	104,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. бутерброд с мясом и						
2. твердым сыром	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. каша овсяная молочная						
4. из пшеничной крупы	145	4,89	6,64	45,64	1/250	
5. конф. ман на яблоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
6. мандарин	88	0,8	0,2	7,5	1/100	
7.						
8.						115-85
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. салат из кв. капусты со						
2. свеклой	113,88	1,56	9,11	6,11	1/100	
3. суп картофель с овощами						
4. суп куриный	163,05	8,34	6,0	18,44	1/250	
5. фрикадельки куриные	144,44	18,18	5,03	6,59	1/100	
6. пюре картофельное	159,64	3,62	6,57	21,33	1/180	
7. компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
8. хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: хлеб ржано-пшенич.	100	3,0	0,5	21	1/50	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская