

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 3 » 02 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 3 » 02 2025 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 3 » февраля 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с мясом и						
2. твердым сыром	181,81	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Чай с сахаром						
4. сок овсен. хлопьев	242,84	6,49	4,86	36,13	1/200	
5. Кофе. ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: Мандарин	38	0,8	0,2	4,5	1/100	104,57
Обед: 1-4 классы						
1. салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. суп из овощей на						
3. курице с сметаной	104,44	3,38	6,1	8,89	1/210	
4. рагу из овощей с курицей	255,46	16,59	12,48	19,81	1/200	
5. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
6. Кисель из черники	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7. Кисель рисово-пшенич.	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
8.						104,57
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с мясом						
2. и твердым сыром	181,81	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Чай с сахаром						
4. сок овсен. хлопьев	242,84	6,49	4,86	36,13	1/200	
5. Кофе. ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
6. Мандарин	38	0,8	0,2	4,5	1/100	
7.						115,85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. салат морковный	65,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. суп из овощей на						
3. курице с сметаной	120,21	4,2	6,53	11,02	1/260	
4. рагу из овощей с курицей	242,84	4,95	4,26	46,69	1/180	
5. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
6. Кисель из черники	125	4	0,5	26,0	1/50	
7. Кисель рисово-пшенич.	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
8.						115,85
Итого:						

Зав. производством

Т.Л. Витомская