

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 14 » 02 2025 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 14 » 02 2025 год



## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 14 » февраля 2025 год

| Наименование блюд             | Энергетическая ценность |       |       |          | Выход (гр) | Цена (руб.) |
|-------------------------------|-------------------------|-------|-------|----------|------------|-------------|
|                               | Ккал                    | Белки | Жиры  | углеводы |            |             |
| Завтрак: 1-4 классы           |                         |       |       |          |            |             |
| 1. Бутерброд с мясом и        |                         |       |       |          |            |             |
| 2. твердым сыром              | 181,21                  | 6,66  | 12,49 | 10,54    | 1/50       |             |
| 3. каша молочная вареная      |                         |       |       |          |            |             |
| 4. из овсяных хлопьев         | 242,87                  | 6,79  | 2,86  | 36,13    | 1/200      |             |
| 5. Коф. кап на молоке         | 99,04                   | 2,94  | 2,54  | 15,92    | 1/200      |             |
| Итого: Мандарин               | 88,0                    | 0,8   | 0,2   | 7,5      | 1/100      | 104.57      |
| Обед: 1-4 классы              |                         |       |       |          |            |             |
| 1. Салат овощной с яблок      | 67,41                   | 0,69  | 5,13  | 4,33     | 1/60       |             |
| 2. Суп из св. капусты с       |                         |       |       |          |            |             |
| 3. картоф на кур буль со смет | 110,61                  | 3,96  | 6,14  | 9,41     | 1/110      |             |
| 4. Щи из капусты              | 165,48                  | 13,53 | 10,45 | 4,29     | 1/90       |             |
| 5. Макароны отвар             | 202,05                  | 5,54  | 4,28  | 35,32    | 1/150      |             |
| 6. Компот из сухофрук         | 86,04                   | 0,35  | 0,08  | 21,66    | 1/200      |             |
| 7. Кисель ягодный             | 75                      | 2,4   | 0,3   | 15,6     | 1/30       |             |
| 8. Кисель ягодно-молоч.       | 80                      | 2,4   | 0,4   | 16,8     | 1/40       | 104.57      |
| Итого:                        |                         |       |       |          |            |             |
| Завтрак : 5-11 классы         |                         |       |       |          |            |             |
| 1. Бутерброд с мясом и        |                         |       |       |          |            |             |
| 2. твердым сыром              | 181,21                  | 6,66  | 12,49 | 10,54    | 1/50       |             |
| 3. каша молочная вар.         |                         |       |       |          |            |             |
| 4. из овсяных хлопьев         | 209,97                  | 9,47  | 9,55  | 46,37    | 1/250      |             |
| 5. Коф. кап на молоке         | 99,04                   | 2,94  | 2,54  | 15,92    | 1/200      |             |
| 6. Мандарин                   | 38                      | 0,8   | 0,2   | 7,5      | 1/100      |             |
| 7.                            |                         |       |       |          |            |             |
| 8.                            |                         |       |       |          |            | 115-85      |
| Итого:                        |                         |       |       |          |            |             |
| Обед: 5-11 классы             |                         |       |       |          |            |             |
| 1. Салат овощной с яблок      | 101,25                  | 1,17  | 4,22  | 4,28     | 1/100      |             |
| 2. Суп из св. капусты с       |                         |       |       |          |            |             |
| 3. картоф на кур буль со смет | 128,12                  | 4,93  | 6,59  | 12,09    | 1/80       |             |
| 4. Щи из капусты              | 159,11                  | 14,98 | 9,89  | 4,38     | 1/100      |             |
| 5. Макароны отвар             | 218,95                  | 6,09  | 4,34  | 38,84    | 1/180      |             |
| 6. Компот из сухофрук         | 86,04                   | 0,35  | 0,08  | 21,66    | 1/200      |             |
| 7. Кисель ягодный             | 100                     | 3,2   | 0,4   | 20,8     | 1/40       |             |
| 8. Кисель ягодно-молоч.       | 100                     | 3,0   | 0,5   | 21,0     | 1/50       |             |
| Итого:                        |                         |       |       |          |            | 115-85      |

Зав. производством

Т.Л. Витомская