



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 26 » февраля 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Масло сливочное	66,1	0,08	4,25	0,13	410	
2. Супец св порк	8,4	0,48	0,06	1,5	460	
3. Овощи в супе	256,88	15,24	21,02	1,68	4150	
4. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	41200	
5. Жел пшеничный	425	4,0	0,5	26,0	450	
Итого: Обедо св	40,5	0,6	0,6	14,7	4150	104.51
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат овощной с доп	64,41	0,69	5,13	4,33	460	
2. Суп карто с мак ма						
3. Суп бунд	135,19	4,11	5,45	16,67	41200	
4. Колбаса рыбная, зап						
5. в белом соусе	204,525	10,432	9,395	20,311	490	
6. Картофельное пюре	145,04	3,41	3,96	23,83	4150	
7. Сох фруктов	92	1,0	0,2	20,2	11200	
8. Жел пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1130	
Итого: Жел ртано-пшеч.	80	2,4	0,4	16,8	1140	104.51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Масло сливочное	66,1	0,08	4,25	0,13	410	
2. Супец св порк	14,0	0,8	0,1	2,5	4100	
3. Овощи в супе	242,505	20,319	28,028	2,243	41200	
4. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	41200	
5. Жел пшеничный	150	4,8	0,6	31,2	4160	
6. Обедо св	40,5	0,6	0,6	14,7	4150	
7.						115-85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной с доп	101,25	1,17	4,22	4,28	4100	
2. Суп карто с макар ма						
3. Суп бунд	178,49	6,01	4,85	20,86	41250	
4. Колбаса рыбная, зап						
5. в белом соусе	252,8	13,141	11,126	25,024	4100	
6. Картофельное пюре	143,36	3,94	5,64	26,52	4180	
7. Сох фруктов	92	1,0	0,2	20,2	41200	
8. Жел пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	4140	
Итого: Жел ртано-пшеч	100	3,0	0,5	21	1150	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская