

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровий

« 18 » 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 18 » 2025 год



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 18 » октября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Виног из св. помидор	42,18	0,65	3,11	2,56	1/60	
2. Котлеты из курицы	168,06	15,62	5,91	13,06	1/90	
3. Рагу овощное	148,63	3,14	6,46	19,19	1/150	
4. Чай в сах и лимон	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
5. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	104-57
Итого:						
Обед: 1-4 классы						
1. Виног осенний	42,47	1,08	4,15	7,64	1/60	
2. Суп карто с макарон						
3. на кур бунтоне	185,19	4,11	5,75	16,67	1/200	
4. Котлеты домашние						
5. в соус смет-томат	199,16	14,0	9,54	13,59	1/110	
6. Каша гречневая рас	143,38	6,54	3,17	29,72	1/150	
7. Мясное из шпик	89,33	0,54	0,22	18,71	1/200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: Хлеб ржан-пшен.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	104-57.
Завтрак : 5-11 классы						
1. Виног из св. помидор	40,3	1,08	5,18	4,84	1/100	
2. Котлеты из курицы	186,43	14,35	6,57	14,57	1/100	
3. Рагу овощное	159,67	3,62	6,57	21,33	1/180	
4. Чай в сах и лимон	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
5. Хлеб пшеничный	125	4	0,5	26	1/50	
6.						115-85
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Виног осенний	105,94	1,81	5,26	12,46	1/100	
2. Суп карто с макар						
3. на кур бур	148,49	6,01	7,85	20,86	1/250	
4. Котлеты домашние						
5. в соус смет-томат	211,0	14,58	10,95	12,45	1/120	
6. Каша гречневая рас	214,85	7,6	5,61	34,33	1/180	
7. Мясное из шпик	89,33	0,54	0,22	18,71	1/200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: Хлеб ржан-пшен	80	2,4	0,4	16,8	1/40	115-85

Зав. производством

Тру-

Т.Л. Витомская