

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ № 5  
А.В. Коровин  
« 28 » февраля 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Рыбина В.Г.  
« 28 » февраля 2025 год

## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5  
на « 28 » февраля 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Масло сливочное	66,1	0,08	7,25	0,13	410	
2. Запеканка из творога						
3. в соусе кисельный из творога	440,83	18,92	10,14	24,95	4150	
4. Чай с черносливом	53,93	0,3	0,06	12,5	1100	
5. Желе из малины	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого: всего св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	104,57
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из овощей	54,9	0,99	4,1	2,95	160	
2. Суп картофель с морковью						
3. на курином бульоне	122,61	6,51	3,82	15,44	1100	
4. Творожная запеканка						
5. свежими в соусе томат	162,55	11,51	9,56	6,91	4110	
6. Картофель отварной	168,16	3,14	6,05	25,2	1150	
7. Компот из св. яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	1100	
8. Желе из малины	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого: всего ресто-пирем.	80	2,4	0,4	16,8	440	104,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Масло сливочное	66,1	0,08	7,25	0,13	410	
2. Запеканка из творога						
3. в соусе кисельный из творога	354,53	23,59	13,24	34,66	4100	
4. Чай с черносливом	53,93	0,3	0,06	12,5	1100	
5. Желе из малины	125	4,0	0,5	26,0	150	
6. Яблоко св	90,5	0,6	0,6	14,4	4150	
7.						115-85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из овощей	43,09	1,41	5,18	4,83	4100	
2. Суп картофель с морковью						
3. на курином бульоне	154,87	4,44	5,16	19,28	1250	
4. Творожная запеканка						
5. со свежими в соусе томат	191,46	12,45	11,92	4,46	4120	
6. Картофель отварной	189,49	3,48	5,82	30,41	4180	
7. Компот из св. яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	1100	
8. Желе из малины	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого: всего ресто-пирем	100	3,0	0,5	21,0	150	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская