

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №5

А.В. Коровин

2025 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2025 год



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ №5

на « 02 » февраля 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Витогки из гов и						
3. мясо птицы с соусом	192,41	14,08	9,6	12,15	1/110	
4. каша гречневая рас	143,38	6,57	3,17	29,42	1/150	
5. чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
Итого: хлеб мякиши	100	3,2	0,4	20,8	1/40	104,51
Обед: 1-4 классы						
1. салат из квашен						
2. со свеклой	91,62	0,93	8,06	3,65	1/60	
3. Рассольник с капустой						
4. ма кур бульоне	120,59	3,54	5,69	13,69	1/200	
5. котлеты из курицы						
6. соус сметанный	182,17	15,94	6,43	14,44	1/110	
7. макароны отб	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
8. компот из вишен	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
Итого: хлеб мякиши	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Завтрак: 5-11 классы						
1.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	104,51
2. Салат морковный	79,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
3. Витогки из гов и						
4. мясо птицы с соусом	209,19	15,34	10,8	12,25	1/120	
5. каша гречневая рас	147,85	4,6	5,61	34,33	1/180	
6. чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
7. хлеб мякиши	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
8.						
Итого:						115-85
Обед: 5-11 классы						
1. салат из кв. капусты						
2. со свеклой	113,88	1,56	9,11	6,11	1/100	
3. Рассольник с капустой						
4. кур бульоне	162,34	5,36	4,78	14,55	1/250	
5. котлеты из курицы						
6. соус сметанный	201,18	14,4	4,39	15,89	1/120	
7. макароны отб	218,95	6,09	4,31	38,84	1/180	
8. компот из вишен	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
Итого: хлеб мякиши	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Хлеб ржаной-пшени	100	3,0	0,5	21,0	1/50	
						115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская