



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.



2025 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 5 » февраля 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Ошурец св пориз	8,4	0,48	0,06	1,5	160	
2. Омлет с сыром	211,31	15,21	15,18	3,04	1150	
3. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1200	
4. Хлеб мякишковый	145	5,6	0,4	36,4	140	
5. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1150	104,57
Итого:						
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из свеклы с сыром	81,98	2,88	5,41	4,66	160	
2. Суп из св картофеля						
3. Карто на кур бульонный	110,61	3,96	6,14	9,41	1210	
4. Картофельный суп						
5. Петрушка	301,516	16,891	12,168	31,110	1200	
6. Сок фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	1200	
7. Хлеб мякишковый	75	2,4	0,3	15,6	130	
8. Хлеб ржаной-мелкий	80	2,4	0,4	16,8	140	
Итого:						104,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Ошурец св пориз	14,0	0,8	0,1	2,5	1100	
2. Омлет с сыром	262,6	19,59	18,5	4,2	1200	
3. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1200	
4. Хлеб мякишковый	100	6,4	0,8	41,6	180	
5. Яблоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1150	
6.						
7.						115-85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из свеклы с сыром	131,05	4,61	9,5	6,6	1100	
2. Суп из св картофеля						
3. Карто на кур бульонный	128,12	4,93	6,59	12,09	1260	
4. Картофельный суп						
5. Петрушка	344,884	21,139	15,215	39,091	1250	
6. Сок фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	1200	
7. Хлеб мякишковый	100	3,2	0,4	20,8	140	
8. Хлеб ржаной-мелкий	100	3,0	0,5	21,0	150	
Итого:						115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская