



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
на « 14 » апреля 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из св. помидоров	42,18	0,65	3,11	2,56	1/60	
2. Колбаса домашняя с соусом					4/110	
3. Сметана-томат	199,16	14,0	9,54	13,59	4/150	
4. Макароны отваренные	202,05	5,54	4,28	35,32	1/200	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/40	
Итого: салат мясной	100	3,2	0,4	20,8	4/40	104,51
Обед: 1-4 классы						
1. Винегрет овощной	55,34	1,05	3,13	5,64	4/60	
2. Ухи из св. капусты с картофелем					4/110	
3. Котлетки на курдюке со сметаной	110,61	3,96	6,14	9,41	4/200	
4. Плов с отваренными птицей	351,29	19,59	13,49	38,63	4/200	
5. Компот из вишни	54,29	0,16	0,04	13,1	4/200	
6. Чай с молоком	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
7. Чай ромашковый	80	2,4	0,4	16,8	1/40	
8.						
Итого:						104,51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св. помид.	40,3	1,08	5,18	4,24	4/100	
2. Колбаса домашняя с соусом					4/120	
3. Сметана-томат	211,0	14,58	10,95	12,45	4/180	
4. Макароны отваренные	218,95	6,09	4,34	38,84	4/180	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
6. Чай ромашковый	100	3,2	0,4	20,8	4/40	
7.						115-85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Винегрет овощной	49,1	1,54	4,19	8,61	4/100	
2. Ухи из св. капусты с картофелем					4/260	
3. Котлетки на курдюке со сметаной	128,12	4,93	6,59	10,09	4/240	
4. Плов с отваренными птицей	395,06	23,02	15,96	40,69	4/240	
5. Компот из вишни	54,29	0,16	0,04	13,1	4/200	
6. Чай с молоком	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7. Чай ромашковый	100	3,0	0,5	21,0	1/50	
8.						115-85
Итого:						

Зав. производством

Т.Л. Витомская