

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Коровин
« 11 » 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.
« 11 » 2025 год
Григорьевна
д
ИНН 3908005249
г. Калининград Балтийский район

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
на « 11 » февраля 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Плов с отварной птицей	357,29	19,59	13,49	88,63	1/100	
3. Чай с сахаром и молоком	47,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
4. Желе пшеничное	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
5.						
Итого:						107-51
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат картофель. с огур						
2. и морковью	47,96	0,98	4,32	5,85	1/60	
3. Борщ с капустой и карто						
4. на кур. буль со смет	108,54	3,41	4,03	4,48	1/10	
5. Желе тунца (свинина)	195,89	12,13	13,95	4,89	1/90	
6. Каша гречневая рас	143,38	6,54	3,14	29,42	1/150	
7. Компот из шиповника	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Желе пшеничное	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: Желе рисово- пшен.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	107-51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. Плов с отварной						
3. птицей	395,06	23,08	15,96	40,69	1/40	
4. Чай с сахаром и молоком	47,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
5. Желе пшеничное	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
6.						115-85
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат карто с огур						
2. и морковью	49,98	1,63	3,84	9,45	1/100	
3. Борщ с капустой и карто						
4. на кур. буль со смет	127,05	4,28	6,44	12,83	1/260	
5. Желе тунца (свинина)	194,15	12,14	14,12	3,66	1/100	
6. Каша гречневая рас	214,85	4,6	5,61	34,33	1/180	
7. Компот из шиповника	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Желе пшеничное	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Желе рисово- пшен	100	3,0	0,5	21,0	1/50	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская