

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 6 » 2025 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 6 » 2025 год



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 6 » февраля 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат осенний	42,44	1,08	4,15	4,64	460	
2. Биточки из гов и мяса						
3. птица в соусе сметан	192,41	14,08	9,6	12,15	440	
4. макароны отб	102,05	5,54	4,28	35,32	4150	
5. чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	4000	
Итого: салат овощной	45	2,4	0,3	15,6	430	104.51
Обед: 1-4 классы						
1. Салат карт с морк и						
2. зеленый горошек	48,41	1,84	4,44	4,09	460	
3. суп с рисом с томат						
4. на кур буженине	118,55	3,34	5,56	13,68	4000	
5. котлета из курицы м.м	101,11	15,66	9,54	13,13	495	
6. каша гречневая рас	143,38	6,54	3,14	29,42	4150	
7. компот из вишни	54,29	0,16	0,04	13,1	4000	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	480	
Итого: хлеб ржано-пшенич.	80	2,4	0,4	16,8	440	104.57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат осенний	105,94	1,81	5,26	12,46	4100	
2. Биточки из гов и мяса						
3. птица в соусе сметан	209,19	15,34	10,8	12,25	4100	
4. Макароны отб	118,95	6,09	4,34	38,84	4180	
5. чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	4000	
6. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	440	
7.						115-85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат карт с морк						
2. и зелен. горошком	116,4	2,44	4,15	10,22	4100	
3. суп карт с томат						
4. котлета на кур буж	144,34	4,04	6,85	14,19	4250	
5. котлета из курицы с м.м	119,48	14,39	10,2	14,58	4105	
6. каша гречневая рас	114,85	4,6	5,61	34,33	4180	
7. компот из вишни	54,29	0,16	0,04	13,1	4000	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	440	
Итого: хлеб ржано-пшенич	100	3,0	0,5	2,1	450	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская