



## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5  
на « 24 » февраля 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом и						
2. твердым сыром	481,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Чайная ложка молока						
4. рисовая	236,03	4,88	5,99	40,53	1/200	
5. Соус. май на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: Мандарин	38	0,8	0,2	4,5	1/100	104.51
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из моркови с кукурузой	40,3	0,92	5,25	4,8	1/60	
2. Суп с рисом и томатами						
3. на курином бульоне	118,55	3,34	5,56	13,68	1/200	
4. Биточки из курицы	164,54	14,64	6,92	11,51	1/90	
5. Макароны отваренные	102,05	5,54	4,28	25,32	1/150	
6. Салат из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Чай питьевой	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
8. Чай травяной-мелисса	80	2,4	0,4	16,8	1/40	104.51
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом и						
2. твердым сыром	481,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Чайная ложка молока						
4. рисовая	240,68	5,98	6,58	46,31	1/250	
5. Соус. май на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
6. Мандарин	38	0,8	0,2	4,5	1/100	115.85
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из моркови с кукурузой	84,2	1,53	5,42	8,0	1/100	
2. Суп с рисом и томатами						
3. на курином бульоне	117,34	4,04	6,85	14,19	1/250	
4. Биточки из курицы	118,95	16,35	4,65	11,89	1/100	
5. Макароны отваренные	118,95	6,09	4,34	28,84	1/180	
6. Салат из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Чай питьевой	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Чай травяной-мелисса	100	3,0	0,5	21	1/50	115.85
Итого:						

Зав. производством

*Т.Л. Витомская*

Т.Л. Витомская