

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 13 » 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 13 » 2025 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 13 » февраля 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из о/к капусты	52,9	0,99	1,1	2,95	160	
2. Котлеты домашние с						
3. соев. соус. томат	199,16	14,0	9,54	13,59	110	
4. Макароны отб	202,05	5,54	7,28	35,32	150	
5. Чай в молоке	68,42	1,65	1,27	12,45	200	
Итого: Желе апельсинов	45	2,4	0,3	15,6	130	104,51
Обед: 1-4 классы						
1. Вкуснейшая овощная	55,34	1,05	3,13	5,64	160	
2. Суп из овощей на						
3. кур. буль. со смет.	104,44	3,88	6,1	8,89	210	
4. Бефстроганов из кур. филе	186,01	14,12	12,22	5,43	90	
5. Рис отб с маем. соус	199,55	3,54	4,13	34,07	150	
6. Каша из риса	54,29	0,16	0,04	13,1	200	
7. Желе апельсинов	45	2,4	0,3	15,6	130	
8. Желе тропико-море	80	2,4	0,4	16,8	140	
Итого:						104,51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из о/к капусты	93,09	1,41	5,18	4,83	100	
2. Котлеты домашние с						
3. соев. соус. томатн	211,0	14,58	10,95	12,45	120	
4. Макароны отб	218,95	6,09	4,34	38,84	180	
5. Чай в молоке	68,42	1,65	1,27	12,45	200	
6. Желе апельсинов	125	4,0	0,5	26,0	150	
7.						115,85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Вкуснейшая овощная	49,1	1,54	4,19	8,61	100	
2. Суп из овощей на						
3. кур. буль. со смет.	120,21	4,2	6,53	11,02	260	
4. Бефстроганов из кур.						
5. филе	208	14,42	14,36	5,19	100	
6. Рис отб с маем. соус	242,84	4,45	4,26	46,69	180	
7. Каша из риса	54,29	0,16	0,04	13,1	200	
8. Желе апельсинов	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого: Желе тропико-море	100	3,0	0,5	21,0	150	115,85

Зав. производством

Т.Л. Витомская