

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2025 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 4 » февраля 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из св. помидор со						
2. овощным передел	40,65	0,67	3,09	2,28	1/60	
3. Витерки из курицы	164,54	14,67	6,92	11,51	1/90	
4. Рис отб. 1. мал. и мв	199,55	3,54	4,13	37,04	1/150	
5. Чай с сах и лимон	47,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
Итого: Салат и мв	125	4,0	0,5	26,0	1/50	107,57
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной с лед	67,41	0,69	5,13	4,33	1/60	
2. Рассольник сенир						
3. на бучоне	120,59	3,54	5,69	13,69	1/200	
4. Шницель из гов и мв						
5. тмица в соусе томат	187,3	14,97	8,12	13,82	1/110	
6. Макароны отб	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
7. Намебок из шипов	89,33	0,54	0,22	18,71	1/200	
8. Салат и мв	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: Салат и мв	80	2,4	0,4	16,8	1/40	107,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св. помидор со						
2. овощным передел	68,22	1,15	5,15	3,87	1/100	
3. Витерки из курицы	178,95	16,35	7,65	11,89	1/100	
4. Рис отб. 1. мал. и мв	159,67	3,62	6,57	21,33	1/180	
5. Чай с сах и лимон	47,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
6. Салат и мв	150	4,8	0,6	31,2	1/60	
7.						115-85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной с лед	101,25	1,17	7,22	7,28	1/100	
2. Рассольник сенир						
3. на бучоне	162,34	5,36	7,78	17,55	1/250	
4. Шницель из гов и мв						
5. тмица в соусе томат	197,4	16,27	8,7	13,71	1/120	
6. Макароны отб	218,95	6,09	7,34	38,84	1/180	
7. Намебок из шипов	89,33	0,54	0,22	18,71	1/200	
8. Салат и мв	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Салат и мв	80	2,4	0,4	16,8	1/40	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская