

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

«17» 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

«17» 2025 год

## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на «17» февраля 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	414,428	16,631	15,863	52,035	4150	
3. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	4200	
4. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	440	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	104,57
Итого:						
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из б/к капусты	52,9	0,99	4,1	2,95	160	
2. Суп рыбный	146,16	4,35	4,66	11,49	4200	
3. Картофель отварной	116,26	13,25	5,89	3,6	490	
4. Картофель отв	168,16	3,14	6,05	25,2	4150	
5. Компот из св. яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	4200	
6. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	440	
7. Хлеб ржано-пшенич.	100	3,0	0,5	21,0	450	
8.						
Итого:						104,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	556,57	22,145	21,15	69,38	4200	
3. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	4200	
4. Хлеб пшеничный	105	4,0	0,5	26,0	450	
5. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	
6.						115-85
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из б/к капусты	43,09	1,41	5,18	4,83	4100	
2. Суп рыбный	186,46	9,85	9,41	14,42	4250	
3. Картофель отварной	150,49	16,04	7,89	3,44	4100	
4. Картофель отв	189,49	3,78	5,82	30,41	4180	
5. Компот из св. яблок	62,69	0,16	0,16	14,9	4200	
6. Хлеб пшеничный	105	4,0	0,5	26,0	450	
7. Хлеб ржано-пшенич.	100	3,0	0,5	21,0	450	
8.						115-85
Итого:						

Зав. производством

Т.Л. Витомская