

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2022 год

МАОУ СОШ
№5

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2022 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 3 » сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Жаркое по-домашнему	269,46	15,81	12,18	24,45	1/200	
3. Чай в сах и лимон	44,79	0,26	0,03	11,26	1/200	
4. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26	1/50	
5.						
Итого:						94,74
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из св. капусты с					1/60	
2. кукур и морков.	55,408	1,026	3,644	4,626	1/60	
3. Борщ в капусте и карто					1/100	
4. ма кур бур со смет	108,54	3,41	4,03	7,48	1/100	
5. Мясоед тушеное (свиное)	195,39	12,13	13,95	4,39	1/90	
6. Капша тушеная рас	143,38	6,57	3,14	29,42	1/150	
7. Намежок из шпикова	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,74
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. Жаркое по-домашнему	302,45	18,92	12,42	24,48	1/240	
3. Чай в сах и лимон	44,79	0,26	0,03	11,26	1/200	
4. Хлеб пшеничный	150	4,8	0,6	31,2	1/60	
5.						
6.						
7.						
8.						105-32
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из св. капусты с					1/100	
2. кукур и морков	44,875	32,468	0,2	2,45	1/100	
3. Борщ с капустой и карто					1/260	
4. ма кур бур со смет	124,05	4,28	6,44	12,83	1/260	
5. Мясоед тушеное (свиное)	194,15	12,14	14,12	3,66	1/100	
6. Капша тушеная рас	214,85	4,6	5,61	34,33	1/180	
7. Намежок из шпикова	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская