

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ № 5
 А.В. Коровин
 « 25 » 09 2022 год

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Рыбина В.Г.
 « 25 » 09 2022 год
 Григорьевна
 ИНН 590800524947
 Калининград Балтийский район

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
 на « 25 » сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Омлет из св. картофеля	224,04	13,608	16,515	5,25	1/180	
2. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
3. Желе фруктовое	145	5,6	0,4	36,4	1/40	
4. Молоко	40,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
5.						94,44
Итого:						
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из св. картофеля	224,04	13,6	16,15	5,25	1/60	
2. Картофель и морковь	108,54	3,41	3,68	4,98	1/210	
3. Борщ с картофелем и капустой	189,64	15,34	3,91	14,0	1/90	
4. Картофельное пюре	145,04	3,41	3,96	23,83	1/150	
5. Соус фруктовый	92,0	1,0	0,2	20,2	1/200	
6. Желе фруктовое	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
7. Молоко	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,44
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Омлет из св. картофеля	224,04	13,608	16,515	5,25	1/180	
2. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
3. Желе фруктовое	800	6,4	0,8	41,6	1/80	
4. Молоко	40,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
5.						105-32
6.						
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из св. картофеля	44,845	32,468	0,2	2,75	1/100	
2. Картофель и морковь	124,05	4,28	6,44	12,83	1/260	
3. Борщ с картофелем и капустой	210,41	14,04	8,49	15,56	1/100	
4. Картофельное пюре	145,36	3,94	5,64	26,52	1/180	
5. Соус фруктовый	92,0	1,0	0,2	20,2	1/200	
6. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7. Молоко	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105-32
Итого:						

Зав. производством _____ Т.Л. Витомская