



## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5  
на « 10 » сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из св. помидор						
2. ч. сладок пересел	40,65	0,67	3,09	2,28	1/60	
3. Биточки из курицы	164,54	14,67	6,92	11,57	1/90	
4. Рис отб с мясом свин	199,55	3,54	4,13	37,04	4/50	
5. Чай с сах и лимон	47,79	0,26	0,03	11,26	1/200	
Итого: Желб мясешенный	125	4,0	0,5	26,0	1/50	97,74
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной с свин	67,41	0,69	5,13	4,33	1/60	
2. Рассольник мясешенный						
3. на кур бульоне	120,59	3,54	5,69	13,69	1/200	
4. Шницель из говед.						
5. ч. мяса птицы с греческ	184,3	14,97	8,12	13,82	1/110	
6. Макароны отб	202,05	5,54	4,28	35,32	4/150	
7. Наморок из шницел	89,33	0,54	0,22	18,41	4/200	
8. Желб мясешенный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: Желб жарено-мешен	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,74
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св. помидор						
2. ч. сладок пересел	68,22	1,15	5,15	3,87	1/100	
3. Биточки из курицы	178,95	16,35	7,65	11,89	1/100	
4. Рис отб с мясом свин					1/180	
5. Чай с сах и лимон	47,79	0,26	0,03	11,26	1/200	
6. Желб мясешенный	150	4,8	0,6	31,2	1/60	
7.						
8.						105-32
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной с свин	101,25	1,17	7,22	7,28	1/100	
2. Рассольник мясешенный						
3. на кур бульоне	162,34	5,36	7,78	17,55	1/250	
4. Шницель из говед.						
5. ч. мяса птицы с греческ	197,4	16,27	8,7	13,71	1/110	
6. Таегагити						
7. Макароны отб	218,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
8. Наморок из шницел	89,33	0,54	0,22	18,41	4/200	
Итого: Желб мясешенный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Желб жарено-мешен. 80	2,4	0,4	16,8	1/40		105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская