

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ № 5  
А.В. Коровин  
« 14 » 09 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Рыбина В.Г.  
« 14 » 09 2024 год

## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5  
на « 14 » сентября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Масло сливочное	66,1	0,08	7,25	0,13	1/10	
2. Пудинг из творога с						
3. Соус кисельный из ягж	291,81	19,78	10,58	28,23	1/150	
4. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
5. Желе из черн. обог. творож. 100		3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	70,5	0,6	0,6	14,7	1/150	94.44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из б/к капусты	52,9	0,99	4,1	2,95	1/60	
2. Суп из овощей и ма						
3. Кур бун со смет	104,44	3,38	6,1	8,89	1/210	
4. Жаркое по-домашн	308,32	11,82	12,63	29,6	1/200	
5. Картофель из св. елок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
6. Желе из черн. обог.	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7. Желе из черно-кисел	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
8.						
Итого:						94.44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Масло сливочное	66,1	0,08	7,25	0,13	1/10	
2. Пудинг из творога с						
3. Соус кисельный из ягж	390,68	26,44	14,01	34,88	1/200	
4. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
5. Желе из черн. обог. творож. 125		4,0	0,5	26,0	1/50	
6. Молоко	70,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
7.						
8.						
Итого:						105-32
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из б/к капусты	43,09	1,71	5,18	4,83	1/100	
2. Суп из овощей и ма						
3. Кур бун со смет	120,21	4,2	6,53	11,02	1/260	
4. Жаркое по-домашн	364,45	11,38	14,54	35,63	1/240	
5. Картофель из св. елок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
6. Желе из черн. обог.	125	4,0	0,5	26	1/50	
7. Желе из черно-кисел	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
8.						105-32
Итого:						

Зав. производством

Т.Л. Витомская