

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Коровин
« 19 » 08 2022 год
№5

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
на « 19 » сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из б/к капусты	52,9	0,99	4,1	21,95	1/60	
2. Котлеты домашние с						
3. соус смет-томат	199,16	14,0	9,54	13,59	1/110	
4. Макароны отб	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
5. Чай в пакетике	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
Итого:	45	2,4	0,3	15,6	1/30	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Суп из овощей	55,34	1,05	3,13	5,64	1/60	
2. Суп из овощей на кур						
3. Суп со смет	104,44	3,38	6,1	8,89	1/210	
4. Борщ с говядиной и картофелем	186,01	14,12	12,22	5,43	1/90	
5. Рис отварен с мясом	199,55	3,54	4,13	37,04	1/150	
6. Картофель отварен	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
7. Чай пакетик	75	2,4	0,3	15,6	1/30	
8. Чай травяной-мелисса	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,44
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из б/к капусты	73,09	1,71	5,18	4,83	1/100	
2. Котлеты домашние						
3. с соус смет-томат	211,0	14,58	10,95	12,45	1/120	
4. Макароны отб	218,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
5. Чай в пакетике	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
6. Чай пакетик	185	4,0	0,5	26,0	1/50	
7.						105-32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Суп с овощами	49,1	1,54	4,19	8,61	1/100	
2. Суп из овощей на кур						
3. Суп с курицей и смет	180,21	4,2	6,53	11,62	1/260	
4. Борщ с говядиной и картофелем	208	14,42	14,36	5,19	1/100	
5. Рис отварен с мясом	242,84	4,45	4,26	46,69	1/180	
6. Картофель отварен	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
7. Чай пакетик	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Чай травяной-мелисса	100	3,0	0,5	21,0	1/50	
Итого:						105-32

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская