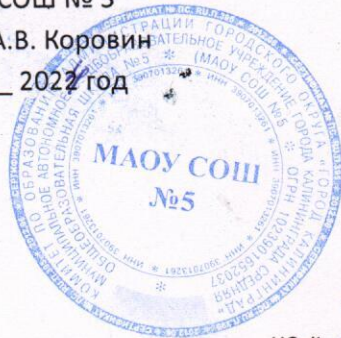


СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 5 » 2022 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 5 » 2022 год



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 5 » сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из свеклы помидор.	40,18	0,65	3,11	21,56	1/60	
2. Пюре картофельное с						
3. Соус сметанно-томатный.	199,16	14,0	9,54	13,59	1/110	
4. Макароны отвар.	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
Итого: Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	94,74
Обед: 1-4 классы						
1. Витаминный салат	55,34	1,05	3,13	5,64	1/60	
2. Щи из св. капусты с						
3. Картофельный суп с сосисками	110,61	3,96	6,14	9,41	1/210	
4. Пюре с отварен. картофелем	351,29	19,39	13,49	38,63	1/200	
5. Компот из фруктов	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
6. Хлеб пшеничный	75	2,4	0,3	15,6	1/30	
7. Хлеб ржано-пшенич.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	
8.						94,74
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св. помидор.	40,3	1,08	5,18	4,24	1/100	
2. Пюре картофельное с						
3. Соус сметанно-томатный	211,0	14,58	10,95	12,45	1/120	
4. Макароны отвар.	218,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
6. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7.						105,32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Витаминный салат	49,1	1,54	4,19	8,61	1/100	
2. Щи из св. капусты с						
3. Картофельный суп с сосисками	108,12	4,93	6,59	12,09	1/260	
4. Пюре с отвар. картофелем	395,06	23,08	15,96	40,69	1/240	
5. Компот из фруктов	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
6. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7. Хлеб ржано-пшенич	100	3,0	0,5	21	1/50	
8.						105,32
Итого:						

Зав. производством

Т.Л. Витомская