

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №5

А.В. Коровин

2022 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 4 » 2022 год



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 4 » сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Молоко сквашенное	66,1	0,08	4,25	0,13	1/10	
2. Огурец в перце	8,4	0,48	0,06	1,5	1/60	
3. Овощи в сыром	256,88	15,24	21,02	1,68	1/150	
4. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
5. Желе мятно-лимонное	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
Итого: яблоко в	20,5	0,6	0,6	14,7	1/150	94,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной с яблоком	67,41	0,69	5,13	4,33	1/60	
2. Суп карт с маком						
3. Чай с курбутом	135,19	4,11	5,75	16,67	1/200	
4. Колбаса свиная за-						
5. пюре в белом соусе	204,525	10,432	9,395	20,311	1/90	
6. Картофельное пюре	145,04	3,41	3,96	23,83	1/150	
7. Соус фруктовый	92,0	1,0	0,2	20,2	1/200	
8. Желе лимонно-лимонное	75	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: желе фрукто-лимон.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Молоко сквашенное	66,1	0,08	4,25	0,13	1/10	
2. Огурец в перце	14,0	0,8	0,1	2,5	1/100	
3. Овощи в сыром	342,525	20,319	28,028	2,243	1/200	
4. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	1/200	
5. Желе мятно-лимонное	150	4,8	0,6	31,2	1/60	
6. яблоко в	20,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
7.						105,32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной с яблоком	101,25	1,14	4,22	4,28	1/100	
2. Суп карт с маком						
3. Чай с курбутом	178,49	6,01	4,85	20,86	1/250	
4. Колбаса свиная за-						
5. пюре в белом соусе	252,8	13,141	11,126	25,024	1/100	
6. Картофельное пюре	143,36	3,94	5,64	26,52	1/180	
7. Соус фруктовый	92,0	1,0	0,2	20,2	1/200	
8. Желе лимонно-лимонное	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: желе фрукто-лимонное	100	3,2	0,5	21,0	1/50	105,32

Зав. производством

Т.Л. Витомская