

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Коровин
« 16 » _____ 2022 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.



2022 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 16 » сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	18,49	10,54	1/50	
3. Кашия манная варен						
4. и пшеничной крупы	275	7,89	6,64	45,64	1/250	
5. Коф. ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: мандарины	38,0	0,8	0,2	7,5	1/100	97,74
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из кваш. каб. со						
2. свеклой	113,88	1,56	9,11	6,11	1/100	
3. Суп карт. с фасолью						
4. на кур бульоне	163,05	8,37	6,0	18,44	1/250	
5. Фрикадельки кур	144,44	18,18	5,03	6,59	1/100	
6. Рагу овощное	159,64	3,62	6,57	21,33	1/180	
7. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Хлеб ржано-пшенич.	100	3,0	0,5	21	1/50	
Итого: компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	97,74
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	18,49	10,54	1/50	
3. Кашия манная варен						
4. и пшенич. крупы	230,6	6,32	6,06	37,55	1/200	
5. Коф. ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
6. мандарины	38	0,8	0,2	7,5	1/100	
7.						105-32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из кв. капусты						
2. со свеклой	91,62	0,93	8,06	3,65	1/60	
3. Суп карт. с фасолью						
4. на кур бульоне	120,52	4,38	4,5	15,25	1/200	
5. Фрикадельки кур	129,85	13,64	6,06	5,83	1/90	
6. Рагу овощное	198,63	3,14	6,46	19,19	1/150	
7. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Хлеб ржано-пшенич	80	2,4	0,4	16,8	1/40	105,32

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская