

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ № 5  
А.В. Коровин  
« 26 » 09 2022 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 26 » 09 2022 год  
Григорьевна  
ИНН 3908005249  
г. Калининград Балтийский район

## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5  
на « 26 » сентября 2022 год

| Наименование блюд            | Энергетическая ценность |       |      |          | Выход (гр) | Цена (руб.) |
|------------------------------|-------------------------|-------|------|----------|------------|-------------|
|                              | Ккал                    | Белки | Жиры | углеводы |            |             |
| Завтрак: 1-4 классы          |                         |       |      |          |            |             |
| 1. Салат морковный           | 65,95                   | 0,48  | 5,06 | 4,14     | 1/60       |             |
| 2. Биточки из гов и мяса     |                         |       |      |          |            |             |
| 3. птица в соеве смет, томат | 193,41                  | 14,08 | 9,60 | 12,15    | 1/110      |             |
| 4. каша гречневая рас        | 173,38                  | 6,54  | 3,14 | 29,42    | 1/150      |             |
| 5. чай с молоком             | 68,42                   | 1,65  | 1,24 | 12,45    | 1/200      |             |
| Итого: хлеб пшеничный        | 100,0                   | 3,2   | 0,4  | 20,8     | 1/40       | 94,44       |
| Обед: 1-4 классы             |                         |       |      |          |            |             |
| 1. салат из квашен кат       |                         |       |      |          |            |             |
| 2. со свеклой                | 91,62                   | 0,93  | 8,06 | 3,65     | 1/60       |             |
| 3. Рассольник ленингр        |                         |       |      |          |            |             |
| 4. на кур бур                | 120,59                  | 3,54  | 5,69 | 13,69    | 1/200      |             |
| 5. котлетки из курицы        |                         |       |      |          |            |             |
| 6. соеве смет томаты         | 182,51                  | 15,94 | 6,43 | 14,44    | 1/110      |             |
| 7. Макароны отб              | 202,05                  | 5,54  | 4,28 | 35,32    | 1/150      |             |
| 8. компот из вишни           | 54,29                   | 0,16  | 0,04 | 13,1     | 1/200      |             |
| Итого: хлеб пшеничный        | 45                      | 2,4   | 0,3  | 15,6     | 1/30       |             |
| Завтрак 5-11 классы          | 80                      | 2,4   | 0,4  | 16,8     | 1/40       | 94,44       |
| Завтрак 5-11 классы          |                         |       |      |          |            |             |
| 1. Салат морковный           | 49,95                   | 1,3   | 5,1  | 6,9      | 1/100      |             |
| 2. Биточки из гов и          |                         |       |      |          |            |             |
| 3. мясо птицы в соеве с/т    | 209,19                  | 15,34 | 10,8 | 12,25    | 1/120      |             |
| 4. каша гречневая рас        | 214,85                  | 4,6   | 5,61 | 34,33    | 1/180      |             |
| 5. чай с молоком             | 68,42                   | 1,65  | 1,24 | 12,45    | 1/200      |             |
| 6. Хлеб пшеничный            | 125                     | 4,0   | 0,5  | 26,0     | 1/50       |             |
| 7. Хлеб пшеничный            |                         |       |      |          |            | 105,32      |
| 8.                           |                         |       |      |          |            |             |
| Итого:                       |                         |       |      |          |            |             |
| Обед: 5-11 классы            |                         |       |      |          |            |             |
| 1. салат из квашен кат       |                         |       |      |          |            |             |
| 2. со свеклой                | 113,88                  | 1,56  | 9,11 | 6,11     | 1/100      |             |
| 3. Рассольник ленингр        |                         |       |      |          |            |             |
| 4. на кур бур                | 162,34                  | 5,36  | 4,48 | 14,55    | 1/250      |             |
| 5. котлетки из курицы        |                         |       |      |          |            |             |
| 6. соеве смет томаты         | 201,18                  | 14,4  | 4,39 | 15,29    | 1/120      |             |
| 7. Макароны отб              | 218,95                  | 6,09  | 4,34 | 38,84    | 1/180      |             |
| 8. компот из вишни           | 54,29                   | 0,16  | 0,04 | 13,1     | 1/200      |             |
| Итого: хлеб пшеничный        | 100                     | 3,2   | 0,4  | 20,8     | 1/40       |             |
| Хлеб ржаной-пшени            | 100                     | 3,0   | 0,5  | 21,0     | 1/50       | 105,32      |

Зав. производством

Т.Л. Витомская