



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 9 » сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Каша молочная из						
4. овсяных хлопьев	242,84	6,49	7,86	36,13	1/200	
5. Коф. ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: Мандарины	38,0	0,8	0,2	7,5	1/100	97-74
Обед: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Суп из овощей на						
3. кур. буль со смет.	104,44	3,38	6,1	8,89	1/210	
4. Раци из овощей с						
5. курицей	255,46	16,59	12,48	19,81	1/200	
6. Каша из гречки	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Хлеб ржано-пшенич.	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
Итого:						97.74
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Каша молочная						
4. из геркулеса	309,94	9,44	9,55	46,34	1/250	
5. Коф. ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
6. Мандарины	38	0,8	0,2	7,5	1/100	
7.						
8.						105-32
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. Суп из овощей на						
3. кур. буль со смет.	120,21	4,2	6,53	11,02	1/260	
4. Раци из овощей с						
5. курицей	242,84	4,45	4,26	46,69	1/180	
6. Каша из гречки	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Хлеб пшеничный	125	4	0,5	26	1/50	
8. Хлеб ржано-пшенич.	120	3,6	0,6	25,2	1/60	
Итого:						105-32

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская