

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин
« 24 » 2022 год



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
на « 24 » сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из св. помидор.	42,18	0,65	3,11	2,56	1/60	
2. Котлеты из курицы	168,06	15,62	5,94	13,06	1/90	
3. Рагу овощное	148,63	3,17	6,46	19,19	1/150	
4. Чай с сах и лимоном	44,79	0,26	0,03	11,26	1/200	
5. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	94,74
Итого:						
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной	42,47	1,08	4,15	4,64	1/60	
2. Суп картофель с макар					1/200	
3. на кур бур.	135,19	4,11	5,45	16,64	1/200	
4. Котлеты домашние					1/110	
5. в соус смет. томатн.	190,16	14,0	9,54	13,59	1/150	
6. Каша гречневая рас	143,38	6,57	3,17	29,42	1/150	
7. Мамалыга из пшеницы	89,33	0,54	0,22	18,71	1/200	
8. Желе фруктовое	75	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: Желе фрукто-молочн.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,74
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св помидор	40,3	1,08	5,18	4,24	1/100	
2. Котлеты из курицы	186,73	17,35	6,57	14,57	1/100	
3. Рагу овощное	150,67	3,62	6,57	14,33	1/180	
4. Чай с сах и лимоном	44,79	0,26	0,03	11,26	1/200	
5. Желе фруктовое	125	4,0	0,5	26,0	1/50	105,32
6.						
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной	105,94	1,81	5,26	12,76	1/100	
2. Суп картофель с макар					1/250	
3. Мясо кур бурочное	148,49	6,01	7,85	20,86	1/250	
4. Котлеты домашние					1/120	
5. в соус смет. томатн.	211,0	14,58	10,95	18,75	1/180	
6. Каша гречневая рас	144,85	4,6	5,61	34,33	1/180	
7. Мамалыга из пшеницы	89,33	0,54	0,22	18,71	1/200	
8. Желе фруктовое	75	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: Желе фрукто-молочн	80	2,4	0,4	16,8	1/40	105,32

Зав. производством

Т.Л. Витомская