



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5
на « 14 » сентября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Плов из гов птицы	351,29	19,59	13,49	38,63	1/800	
3. Чай с сах и лим	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
4. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
5.						
Итого:						94,44
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат картофель с кукур						
2. и морковью	44,96	0,98	2,32	5,85	1/60	
3. Борщ с капуст и карто						
4. на кур бун со смет	108,54	3,41	4,03	4,48	1/210	
5. Мяс тушен (свинина)	195,39	12,13	13,95	4,39	1/90	
6. Карш. гречневая рис	143,88	6,57	3,14	29,72	1/150	
7. Напиток из шиповн	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. Плов с отв индей	395,06	23,08	15,96	40,69	1/240	
3. Чай с сах и лимон	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
4. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
5.						105-32
6.						
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат карт с кукур						
2. и морковью	49,93	1,63	3,24	9,45	1/100	
3. Борщ из капусты с						
4. карт на кур бун со смет	124,05	4,28	6,44	18,83	1/260	
5. Мяс туш (свинина)	194,15	12,14	14,12	3,66	1/100	
6. Карш. гречневая рис	214,85	4,6	5,61	34,33	1/120	
7. Напиток из шиповн	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская