

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

«23» 09 2022 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

«23» 09 2022 год



## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на «23» сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом и	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
2. твердым сыром						
3. Каша овсяная молочная	142,84	6,79	7,86	36,13	1/200	
4. из овсяных хлопьев	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
5. Коф. кап на молоке	88,0	0,8	0,2	7,5	1/100	94,44
Итого: мандарины						
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной с яблоком	67,41	0,69	5,13	4,33	1/60	
2. суп из св. капусты	110,61	3,96	6,14	9,71	1/210	
3. с картоф. на кур. буль. со смет.	165,48	13,53	10,45	4,29	1/90	
4. Греческий суп с кур. буль.	802,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
5. Макароны отвар.	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
6. Компот из яблок	75	2,4	0,3	15,6	1/30	
7. Яблоко печеное	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94,44
8. Яблоко печено-пирог						
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
2. и твердым сыром						
3. Каша овсяная молочная	309,94	9,47	9,55	46,37	1/250	
4. из овсяных хлопьев	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
5. Коф. кап на молоке	88	0,8	0,2	7,5	1/100	
6. мандарины						105-32
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной с яблоком	101,25	1,17	7,22	7,28	1/100	
2. суп из св. капусты с	128,12	4,93	6,59	12,09	1/260	
3. картоф. на кур. буль. со смет.	159,11	14,98	9,39	4,38	1/100	
4. Греческий суп с кур. буль.	218,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
5. Макароны отвар.	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
6. Компот из яблок	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7. Яблоко печеное	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105-32
8. Яблоко печено-пирог						
Итого:						

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская