



## МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5  
на « 20 » сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	417,428	16,631	15,863	52,035	1/150	
3. Чай с шиповником	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
4. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
5. Молоко св	70,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
Итого:						94.44
Обед: 1-4 классы						
1. Суп морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Суп карт с мясом					1/200	
3. Картофель отварной	133,02	8,02	5,58	12,6		
4. Творог из гов.					1/110	
5. Со свеклой с томатом	162,55	11,51	9,56	6,91	1/150	
6. Картофель отв.	168,16	3,14	6,05	25,2	1/200	
7. Картофель из св.	62,69	0,16	0,16	14,9	1/40	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	1/40	94.44
Завтрак : 5-11 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	556,570	22,145	21,150	69,380	1/200	
3. Чай с шиповником	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
4. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
5. Молоко св	70,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
6.						105.32
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Суп морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. Суп карт с мясом					1/250	
3. Картофель	166,31	10,03	6,98	15,48		
4. Творог из гов					1/120	
5. Со свеклой с томатом	181,76	12,45	11,92	7,46	1/120	
6. Картофель отв	189,49	3,48	5,82	30,41	1/120	
7. Картофель из св	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105.32

Зав. производством

*Т.Л. Витомская*

Т.Л. Витомская