

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 13 » сентября 2022 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 13 » сентября 2022 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 13 » сентября 2022 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Запеканка из творога						
2. Золотистая	414,428	16,631	15,863	52,035	1/150	
3. Чай с мюсли	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
4. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
5. Молоко	40,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
Итого:						97,44
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из д/к капусты	52,9	0,99	4,1	2,95	1/60	
2. Суп рыбный	146,16	4,35	4,66	11,49	1/200	
3. Курица из говядины	116,26	13,25	5,39	3,6	1/90	
4. Картофель отв	163,16	3,14	6,05	25,2	1/150	
5. Рисот из ов. хлоп	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
6. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
7. Хлеб ржано-пшен.	100	3,0	0,5	21,0	1/50	
8.						97,74
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Запеканка из						
2. творога	556,57	22,135	21,15	69,38	1/200	
3. Чай с мюсли	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
4. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
5. Молоко	40,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
6.						
7.						105-32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из д/к капусты	43,09	1,71	5,18	1,83	1/100	
2. Суп рыбный	186,46	9,85	9,41	14,72	1/250	
3. Курица из говядины	150,49	16,04	4,89	3,44	1/100	
4. Картофель отв	189,49	3,48	5,82	30,41	1/180	
5. Рисот из ов. хлоп	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
6. Хлеб пшеничный	125	4	0,5	26,0	1/50	
7. Хлеб ржано-пшен	100	3	0,5	21,0	1/50	
8.						105-32
Итого:						

Зав. производством

Т.Л. Витомская