



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 12 » сентября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат осенний	48,44	1,08	4,15	4,64	1/60	
2. Биточки из говядины						
3. Ч. мясо, птица с соус	192,41	14,08	9,6	12,15	1/110	
4. Макароны отвар	406,05	5,54	4,28	38,32	1/150	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
Итого:	75	2,4	0,3	15,6	1/30	94,74
Обед: 1-4 классы						
1. Салат карт с морк						
2. Ч. зелен. горошек	98,41	1,84	4,44	4,09	1/60	
3. Суп с рисом и томатом						
4. Утка кур буж	118,55	3,34	5,56	13,68	1/200	
5. Котлеты из курицы с						
6. маслом слив.	201,11	15,66	9,54	13,13	1/95	
7. Какао гречневая каш	143,88	6,54	3,14	29,42	1/180	
8. Кориандр из вишне	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
Итого:	75	2,4	0,3	15,6	1/30	
Завтрак: 5-11 классы						
1. Салат картофель с морк	80	2,11	0,4	16,8	1/40	94,74
2. Биточки из гов и мяса						
3. Птица с соусом	105,94	1,81	5,26	12,46	1/100	
4. Макароны отвар	209,19	15,34	10,8	12,25	1/120	
5. Макароны отвар	218,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
6. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
7. Чай с молоком	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8.						105,84
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат карт с морк						
2. Ч. зел. гор	116,7	2,44	4,15	10,22	1/100	
3. Суп с рисом с томат						
4. Утка кур буж	144,84	4,04	6,85	14,19	1/250	
5. Котлеты из курицы с						
6. маслом слив	219,48	14,39	10,2	14,58	1/105	
7. Какао гречневая	214,85	4,6	5,61	34,33	1/180	
8. Кориандр из вишне	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
Итого:	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Чай с молоком	100	3,0	0,5	21,0	1/50	105,84

Зав. производством

Т.Л. Витомская