

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 30 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2024 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 30 » сентября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,210	6,660	12,490	10,540	1/50	
3. каша овсяная						
4. рисовая с маслом	236,03	4,88	5,99	40,53	1/200	
5. к/нан на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: Мандарин	38	0,8	0,2	4,5	1/100	94.74
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат из морк с курицей	10,3	0,92	5,25	4,8	1/60	
2. Суп куриный с рисом						
3. в томате и морк курица	118,55	3,34	5,56	13,68	1/200	
4. Биточки из курицы	164,54	14,64	6,92	11,57	1/90	
5. Макароны с мясом	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
6. Каша из гречки	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
8. Хлеб ржаной-пшенич.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	
Итого:						94.74
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,210	6,660	12,490	10,540	1/50	
3. каша овсяная						
4. из рисовой крупы	270,68	5,98	6,58	46,71	1/250	
5. каш. нан на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
6. Мандарин	38	0,8	0,2	4,5	1/100	
7.						105-32
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из морковки с курицей	84,2	1,53	5,42	8,0	1/100	
2. перекур						
3. Суп с рисом и томат						
4. и морк курица	144,34	4,04	6,85	17,19	1/250	
5. Биточки из курицы	178,95	16,35	7,65	11,89	1/100	
6. Макароны с мясом	218,95	6,08	4,34	38,84	1/180	
7. каша из гречки	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Хлеб ржаной-пшенич	100	3,0	0,5	21	1/50	105-32

Зав. производством

Т.Л. Витомская