



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
 на « 21 » сентября 2023 год
 четверг III

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Колбасный салат с морк.	53,345	0,981	3,653	4,185	1/60	
2. Котлета домашняя с замес						
3. В соусе сметанно-томатн.	257,694	11,233	16,698	14,121	1/90	
4. Макароны отвар с маслом	252,263	6,901	4,531	45,941	1/150	
5. Чай заварной в пакет	48,814	1,458	1,153	15,652	1/180	
Итого: Сметанно-сырный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Обед: 1-4 классы						
1. Суп с овощами с грибами	65,981	0,472	4,849	4,745	1/60	84.84
2. Суп из овощей с грибами						
3. Со сметаной на бульоне	117,292	4,146	4,564	8,157	1/100	
4. Бефстроганов из кур с маслом	194,182	16,059	13,116	21,945	1/90	
5. Рис отварной с маслом	218,195	3,780	4,331	41,024	1/150	
6. Колбасный салат с морк.	68,860	0,160	0,060	16,980	1/180	
7. Чай заварной в пакет	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
8. Чай травяно-лимонный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:						84.84
Завтрак : 5-11 классы						
1. Колбасный салат с морк.	69,608	1,571	4,088	6,633	1/100	
2. Котлета домашняя с замес						
3. В соусе сметанно-томатн.	257,694	11,233	16,698	14,121	1/90	
4. Макароны отвар с маслом	302,415	8,281	5,434	55,165	1/180	
5. Чай заварной с пакет	48,814	1,458	1,153	15,652	1/180	
6. Чай заварной в пакет	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
7.						
8.						
Итого:						94.45
Обед: 5-11 классы						
1. Суп с овощами с грибами	109,968	1,286	8,132	4,909	1/100	
2. Суп из овощей с грибами						
3. Со сметаной на бульоне	146,615	5,122	9,459	10,188	1/250	
4. Бефстроганов из кур с маслом	157,457	14,843	14,574	3,305	1/100	
5. Рис отварной с маслом	261,834	4,536	5,198	49,228	1/180	
6. Колбасный салат с морк.	61,944	0,144	0,054	15,228	1/180	
7. Чай заварной в пакет	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
8. Чай травяно-лимонный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:						94.45

Зав. производством

Стеф

Т.Л. Витомская