



## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 20 » сентября 2023 год  
 среда 11

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
<b>Завтрак: 1-4 классы</b>						
1. Вилет с кукуруз	205,841	12,595	15,483	4,029	1/140	
2. Хлеб пшеничный	96,4	4,4	0,4	20,8	1/40	
3. Какао с молоком	119,956	3,522	2,440	20,302	1/200	
4. Банан ов порез	120,0	1,875	0,650	26,25	1/225	
5.						
Итого:						87,84
<b>Обед: 1-4 классы</b>						
1. Супов овощной в лопок	54,586	0,888	3,662	4,578	1/60	
2. Рассольник Ленинградск						
3. со смет на бульоне	141,868	4,618	4,049	14,921	1/200	
4. Рыба запеч в белом соусе	104,487	14,413	4,199	21,328	4/90	
5. Картофельное пюре в масле	149,571	3,404	4,904	22,940	1/150	
6. сок фруктовый	104,003	—	—	26,0	1/200	
7. Хлеб пшеничный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
8. Хлеб ржаной-пшени	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:						87,84
<b>Завтрак : 5-11 классы</b>						
1. Вилет с кукуруз.	246,188	16,860	20,644	5,438	1/230	
2. Какао с молоком	119,956	3,522	2,440	20,302	1/200	
3. Хлеб пшеничный	120,5	3,0	0,5	26,0	1/50	
4. Банан ов порез	120,0	1,875	0,650	26,25	1/225	
5.						
6.						
7.						94,45
8.						
Итого:						
<b>Обед: 5-11 классы</b>						
1. Супов овощной в лопок	90,946	1,480	6,104	4,530	1/100	
2. Рассольник Ленинградск						
3. со смет на буль	144,335	5,472	8,849	18,657	1/250	
4. Рыба запеченная в бел. соусе	109,227	18,332	8,611	26,4	1/100	
5. Картоф. пюре в масле	149,413	4,084	5,885	24,528	1/180	
6. сок фруктовый	93,602	—	—	23,4	1/180	
7. Хлеб пшеничный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
8. Хлеб ржаной-пшени	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:						94,45

Зав. производством

*С.И.С.*

Т.Л. Витомская