



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 19 » сентября 2023 год
вторник III

Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 3-4 классы						
1. Салат из морковки с маслом	58,979	0,449	3,654	4,244	1/60	
2. Плов с курицей	385,856	16,904	16,404	41,976	1/200	
3. Чай с сахаром и лимоном	61,446	0,165	0,036	15,191	1/205	
4. Хлеб пшеничный	96,400	2,4	0,4	20,8	1/40	
5.						
Итого:						87,84
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из св. капусты						
2. Кукуруз. и морковь	55,408	1,026	3,644	4,626	1/60	
3. Борщ со св. капустой						
4. Ч. сметан на супе	122,004	4,066	6,948	10,813	1/200	
5. Масло тушеное	822,297	14,848	16,636	3,295	1/90	
6. Карш. кремлевская с масл.	216,643	6,848	5,119	35,444	1/150	
7. Паштет из индейки	66,854	0,240	0,020	16,428	1/200	
8. Хлеб пшеничный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	87,84
Завтрак: 1 классы						
1. Салат из морк. с масл.	88,298	1,248	6,090	7,124	1/100	
2. Плов с курицей	385,856	16,904	16,404	41,976	1/200	
3. Чай с сахаром и лимоном	61,446	0,165	0,036	15,191	1/205	
4. Хлеб пшеничный	120,500	3,0	0,5	26,0	1/50	
5.						
6.						
7.						
8.						
Итого:						94,75
Обед: 5 классы						
1. Салат из св. капуст и кукуруз						
2. и морк.	92,846	1,410	6,044	4,410	1/100	
3. Борщ со св. капустой						
4. Ч. сметан на супе	152,505	5,082	8,649	13,516	1/250	
5. Масло тушеное	246,997	16,498	18,485	3,662	1/100	
6. Карш. кремлевская с масл.	260,007	8,253	6,143	42,928	1/180	
7. Паштет из индейки	60,169	0,216	0,018	14,485	1/180	
8. Хлеб пшеничный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	94,75

Зав. пр. [Signature]

[Signature]

Т.Л. Витомская