

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 14 » 2023 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

Валентина Игоревна

« 14 » 2023 год



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 14 » сентября 2023 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат Овощной	54,713	0,409	3,682	4,693	1/60	
2. Биточек мясной залив						
3. в соусе	233,681	11,074	15,158	13,238	1/90	
4. Макароны отб в масле	252,263	6,901	4,581	45,941	1/150	
5. Чай с сахаром	60,981	0,180	0,031	15,041	1/200	
Итого:	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Обед: 1-4 классы						
1. Салат мозаика	60,197	0,970	3,712	5,417	1/60	
2. суп-харчо по-домашнему						
3. на бульоне	145,711	4,432	6,488	14,398	1/200	
4. Картофель						
5. картофель	393,129	10,749	18,019	36,900	1/100	
6. Картофель тушеный с грибами	68,860	0,160	0,060	16,920	1/200	
7. Чай с сахаром	48,2	1,2	0,2	10,400	1/20	
8. Чай травяно-лимонный	48,2	1,2	0,2	10,400	1/20	
Итого:						87.84
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат Овощной	91,289	1,181	6,136	7,821	1/100	
2. Биточек мясной залив						
3. в соусе	233,681	11,077	15,158	13,238	1/90	
4. Макароны отб в масле	302,415	8,281	5,437	55,165	1/180	
5. Чай заварочный с молоком	48,814	1,458	1,153	15,652	1/180	
6. Чай с сахаром	48,2	1,2	0,2	10,400	1/20	
7.						
8.						94.45
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат мозаика	100,328	1,617	6,187	9,545	1/100	
2. суп-харчо по-домашнему						
3. на бульоне	182,139	5,539	8,110	21,747	1/250	
4. Картофель						
5. картофель	482,318	25,049	21,942	46,094	1/250	
6. Картофель тушеный с грибами	61,944	0,144	0,054	15,288	1/180	
7. Чай с сахаром	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
8. Чай травяно-лимонный	48,2	1,2	0,2	10,4	1/20	
Итого:						94.45

Зав. производством

Т.Л. Витомская