

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 23 » 01 2025 год

« 23 » 01 2025 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 23 » января 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Биточки из гов и						
3. пюре картофельное с соусом сметанным	192,41	14,08	9,6	12,15	1/110	
4. каша гречневая раз	143,88	6,57	3,14	29,42	1/150	
5. чай с молоком	68,42	1,65	1,27	12,45	1/200	
Итого: салат морковный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	104,57
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат из кваш. капусты со сметаной	91,62	0,98	8,06	3,65	1/60	
2. Рассольник капустный на						
4. суп бульонный	180,59	3,54	5,69	13,69	1/100	
5. котлеты из курицы с						
6. соус смет.-томатный	180,57	15,94	6,43	14,44	1/110	
7. макароны отвар	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
8. Котлеты из свином	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
Итого: салат морковный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: салат морковный	80	2,4	0,4	16,8	1/40	104,57
Завтрак: 5-11 классы						
1.						
2. Салат морковный	29,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
3. Биточки из гов и						
4. пюре картофельное с соусом сметанным	209,19	15,37	10,8	12,15	1/110	
5. каша гречневая раз	214,85	4,6	5,61	34,33	1/180	
6. чай с молоком	68,42	1,65	1,27	12,45	1/200	
7. Желе фруктовое	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
8.						115-85
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из кваш. кап со сметаной	113,88	1,56	9,11	6,11	1/100	
2. Рассольник капустный на						
3. суп бульонный	162,34	5,36	4,48	14,55	1/150	
4. котлеты из курицы с						
5. соус смет.-томатный	201,18	14,4	4,39	15,89	1/120	
6. макароны отвар	218,95	6,09	4,34	33,84	1/180	
7. Котлеты из свином	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
8. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: салат морковный	100	3,0	0,5	21,0	1/50	
Итого: салат морковный						115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская