



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 30 » января 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из св. помид	42,18	0,65	3,11	2,56	460	
2. Котлеты домашние						
3. с соус смет-томат	199,16	14,0	9,54	13,59	440	
4. Макароны отб	202,05	5,54	4,28	35,32	4150	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	4200	
Итого:	100	3,2	0,4	20,8	440	104,51
Обед: 1-4 классы						
1. Винегрет овощной	55,34	1,05	3,13	5,64	460	
2. Суп из св. капусты						
3. котл на кур сун со смет	110,61	3,96	6,14	9,41	410	
4. Плов с отб. рисом	357,29	19,59	13,49	38,69	4200	
5. Компот из вишен	54,29	0,16	0,04	13,1	4200	
6. Желе фруктовое	75,8	2,4	0,3	15,6	430	
7. Желе телячье-кисель	80,0	2,4	0,4	16,8	440	
8.						104,51
Итого:						
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св. помид	40,3	1,08	5,18	4,24	4100	
2. Котлеты домашние						
3. с соус смет-томат	211,0	14,58	10,95	12,45	4100	
4. Макароны отб	218,95	6,09	4,34	38,44	4180	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	4200	
6. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	440	
7.						115-85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Винегрет овощной	49,1	1,54	4,19	8,61	4100	
2. суп из св. капусты						
3. с котл на кур сун со смет	128,12	4,93	6,59	12,09	4600	
4. Плов с отб. рисом	395,08	23,08	15,96	40,69	4240	
5. Компот из вишен	54,29	0,16	0,04	13,1	4200	
6. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	440	
7. Желе телячье-кисель	100	3,0	0,5	21,0	450	
8.						115-85
Итого:						

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская