

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Коровин
« 20 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.
« 20 » 2024 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5
на « 20 » января 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,11	6,66	18,49	10,54	1/50	
3. каша овсяная молочная						
4. геркулес	312,84	6,49	7,86	36,13	1/300	
5. Кофе ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
Итого: Мандарин	38	0,8	0,2	7,5	1/100	107,51
Обед: 1-4 классы						
1. салат овощной в салат	67,11	0,69	5,13	4,33	1/60	
2. курица с картошкой						
3. картофель с курицей	110,61	3,96	6,14	9,41	1/210	
4. курица с картошкой	165,48	13,53	10,45	4,29	1/90	
5. Макароны отб	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
6. Колбаса с картошкой	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Яблоко печеное	75	2,14	0,3	15,6	1/30	
8. Яблоко печено-печен.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	
Итого:						107,51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	18,49	10,54	1/50	
3. каша овсяная молочная						
4. геркулес	309,94	6,44	9,55	46,34	1/250	
5. Кофе ман на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/200	
6. Мандарин	38	0,8	0,2	7,5	1/100	
7.						
8.						115,85
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. салат овощной в салат	101,25	1,14	7,22	7,28	1/100	
2. курица с картошкой						
3. на курицу со сметаной	118,12	4,93	6,59	12,09	1/260	
4. курица с картошкой	159,11	14,98	9,39	4,38	1/100	
5. Макароны отб	218,95	6,09	4,34	38,84	1/200	
6. Колбаса с картошкой	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
7. Яблоко печеное	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Яблоко печено-печен	100	3,0	0,5	21,0	1/50	
Итого:						215,85

Зав. производством

Т.Л. Витомская