

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2025 год



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

2025 год



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 31 » января 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Машинное	66,1	0,08	4,25	0,13	410	
2. Запеканка из творога						
3. С соусом песто и сыром	140,89	18,92	10,14	24,95	4150	
4. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	4200	
5. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого:	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	104,51
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из овощей	52,9	0,99	4,1	2,95	160	
2. Суп картофельный с горохом						
3. На курице бульон	122,61	6,57	3,82	15,44	4200	
4. Творог с сахаром						
5. Сметанная с соусом	162,55	11,51	9,56	6,91	4110	
6. Картофель отварной	168,16	3,14	6,05	25,2	4150	
7. Компот из фруктов	62,69	0,16	0,16	14,9	4200	
8. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	140	104,51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Машинное	66,1	0,08	4,25	0,13	410	
2. Запеканка из творога						
3. С соусом песто и сыром	357,53	23,59	13,24	34,66	4200	
4. Чай с имбирем	53,93	0,3	0,06	12,5	4200	
5. Желе фруктовое	125	4,0	0,5	26	450	
6. Молоко с сахаром	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	
7.						
8.						115,85
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из овощей	78,09	1,41	5,15	4,83	4100	
2. Суп картофельный с горохом						
3. На курице бульон	154,84	7,44	5,16	19,28	4250	
4. Творог с сахаром						
5. Сметанная с соусом	191,46	12,45	11,92	7,46	4200	
6. Картофель отварной	183,49	3,48	5,82	30,41	4180	
7. Компот из фруктов	62,69	0,16	0,16	14,9	4200	
8. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	140	
Итого:	100	3,0	0,5	21	450	115,85

Зав. производством

Т.Л. Витомская