



МЕНЮ
столовой МАОУ СОШ № 5
на « 21 » сентября 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из св. помидор	41,18	0,65	3,11	8,56	1/60	
2. Котлеты из курицы	168,06	15,62	5,91	13,06	1/90	
3. Рагу овощное	148,68	3,14	6,46	19,19	1/150	
4. Чай с сах и лимоном	47,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
5. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:						104,51
Обед: 1-4 классы						
1. Салат осенний	41,44	1,08	4,15	7,64	1/60	
2. Суп картофель с макар						
3. Чай кур бун	135,19	4,11	5,45	16,64	1/200	
4. Котлеты домашние						
5. Соус смет. томатн	199,16	14,0	9,54	13,59	1/110	
6. Картофельная жар	143,38	6,57	3,14	29,42	1/150	
7. Маггеток из шниц	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Желе фруктовое	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	1/40	104,51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из св. помидор	40,3	1,08	5,18	4,24	1/100	
2. Котлеты из курицы	186,48	14,35	6,57	14,57	1/100	
3. Рагу овощное	159,64	3,62	6,57	21,33	1/180	
4. Чай с сах и лимоном	47,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
5. Желе фруктовое	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
6.						115-85
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат осенний	105,94	1,81	5,26	12,46	1/100	
2. Суп картофель с макар						
3. Чай кур бун	148,49	6,01	4,85	20,86	1/250	
4. Котлеты домашние						
5. Соус смет. томатн	211,0	14,58	10,95	12,45	1/120	
6. Картофельная жар	214,85	4,6	5,61	34,33	1/180	
7. Маггеток из шниц	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Желе фруктовое	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	1/40	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская