

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.П.

2025 год

## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 24 » января 2025 год

| Наименование блюд          | Энергетическая ценность |       |       |          | Выход (гр) | Цена (руб.) |
|----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------|------------|-------------|
|                            | Ккал                    | Белки | Жиры  | углеводы |            |             |
| Завтрак: 1-4 классы        |                         |       |       |          |            |             |
| 1. Масло сливочное         | 66,1                    | 0,08  | 4,25  | 0,13     | 1/10       |             |
| 2. Пудинг из творога       |                         |       |       |          |            |             |
| 3. Сдобные кексы из дрож.  | 291,81                  | 19,48 | 10,58 | 28,13    | 1/150      |             |
| 4. Чай с мускатным орехом  | 53,93                   | 0,3   | 0,06  | 12,15    | 1/200      |             |
| 5. Желе мятно-лимонное     | 100                     | 3,2   | 0,4   | 20,8     | 1/40       |             |
| Итого:                     | 40,5                    | 0,6   | 0,6   | 14,7     | 1/150      | 104,57      |
| Обед: 1-4 классы           |                         |       |       |          |            |             |
| 1. Салат из б/к капусты    | 52,9                    | 0,99  | 4,1   | 2,95     | 1/60       |             |
| 2. Суп из овощей на курице |                         |       |       |          |            |             |
| 3. Кур. суп со сметаной    | 104,49                  | 3,38  | 6,1   | 8,89     | 1/210      |             |
| 4. Фарш по-домашнему       | 308,32                  | 14,82 | 12,63 | 29,6     | 1/200      |             |
| 5. Картофель из св. овощей | 62,69                   | 0,16  | 0,16  | 14,9     | 1/200      |             |
| 6. Желе мятно-лимонное     | 100                     | 3,2   | 0,4   | 20,8     | 1/40       |             |
| 7. Желе фрукто-лимонное    | 120                     | 3,6   | 0,6   | 25,2     | 1/60       |             |
| Итого:                     |                         |       |       |          |            | 104,57      |
| Завтрак : 5-11 классы      |                         |       |       |          |            |             |
| 1. Масло сливочное         | 66,1                    | 0,08  | 4,25  | 0,13     | 1/10       |             |
| 2. Пудинг из творога       |                         |       |       |          |            |             |
| 3. Сдобные кексы из дрож.  | 340,68                  | 26,44 | 14,01 | 34,88    | 1/200      |             |
| 4. Чай с мускатным орехом  | 53,93                   | 0,3   | 0,06  | 12,15    | 1/200      |             |
| 5. Желе мятно-лимонное     | 125                     | 4,0   | 0,5   | 26,0     | 1/50       |             |
| 6. Молоко св.              | 40,5                    | 0,6   | 0,6   | 14,7     | 1/150      |             |
| Итого:                     |                         |       |       |          |            | 115-85      |
| Обед: 5-11 классы          |                         |       |       |          |            |             |
| 1. Салат из б/к капусты    | 43,03                   | 1,41  | 5,18  | 4,83     | 1/100      |             |
| 2. Суп из овощей на курице |                         |       |       |          |            |             |
| 3. Кур. суп со сметаной    | 120,21                  | 4,2   | 6,53  | 11,02    | 1/260      |             |
| 4. Фарш по-домашнему       | 364,75                  | 21,38 | 14,54 | 35,63    | 1/240      |             |
| 5. Картофель из св. овощей | 62,69                   | 0,16  | 0,16  | 14,9     | 1/200      |             |
| 6. Желе мятно-лимонное     | 125                     | 4,0   | 0,5   | 26,0     | 1/50       |             |
| 7. Желе фрукто-лимонное    | 120                     | 3,6   | 0,6   | 25,2     | 1/60       |             |
| Итого:                     |                         |       |       |          |            | 115-85      |

Зав. производством

Т.Л. Витомская