

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 14 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 14 » 2024 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 14 » января 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Плов с отв. картофеля	387,28	19,59	13,49	38,63	1/200	
3. Чай с сах и лимоном	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
4. Желе апельсиновое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
5.						
Итого:						104,51
Обед: 1-4 классы						
1. Салат картофель с кукурузой						
2. и морковный	48,96	0,98	2,32	5,85	1/60	
3. Борщ с капустой и картоф.						
4. на кур буль со смет.	108,54	3,41	4,03	4,48	1/210	
5. Желе тунца (свиного)	198,39	18,13	13,95	4,39	1/90	
6. Каша гречневая рас.	143,38	6,57	3,14	29,42	1/150	
7. Напиток из шиповника	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Желе апельсиновое	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого:	Желе тунца - ишен. 80	2,4	0,4	16,8	1/90	104,51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. Плов с отв. картофеля	395,06	23,98	15,96	40,69	1/240	
3. Чай с сах и лимоном	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
4. Желе апельсиновое	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
5.						115-85
6.						
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат картофель с кукурузой						
2. и морковный	49,93	1,63	3,84	9,45	1/100	
3. Борщ с капустой и картоф.						
4. на кур буль со смет.	124,05	4,28	6,44	12,83	1/260	
5. Желе тунца (свиного)	194,15	12,14	14,12	3,66	1/100	
6. Каша гречневая рас.	214,85	4,6	5,61	34,33	1/180	
7. Напиток из шиповника	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Желе апельсиновое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	Желе тунца - ишен. 100	3,0	0,5	21,0	1/50	105-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская