

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Коровин
« 16 » 2024 год



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.
« 16 » 2024 год



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
на « 16 » января 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат из б/к капусты	52,9	0,99	4,1	2,95	1/60	
2. Котлеты домашние с соусом						
3. мясо-томатный	199,16	14,0	9,54	13,59	1/110	
4. Макароны отваренные	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
Итого: Хлеб несладкий	45	2,4	0,3	15,6	1/30	105-51
Обед: 1-4 классы						
1. Винегрет овощной	50,34	1,05	3,13	5,64	1/60	
2. Суп из овощей на курице						
3. Суп борщ со сметаной	104,44	3,38	6,1	8,89	1/210	
4. Борщ вегетарианский из курицы	186,01	14,12	12,22	5,43	1/90	
5. Рис отваренный с мясом	199,19	3,54	4,13	34,04	1/150	
6. Компот из вишни	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
7. Хлеб несладкий	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
8. Хлеб ржаной-меленый	80	2,4	0,4	16,8	1/40	
Итого:						105-51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат из б/к капусты	43,09	1,41	5,18	4,83	1/100	
2. Котлеты домашние с соусом						
3. соус сметанный-томатный	211,0	14,58	10,95	12,45	1/120	
4. Макароны отваренные с соусом	218,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
5. Чай с молоком	68,42	1,65	1,24	12,45	1/200	
6. Хлеб несладкий	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
7.						
8.						115-85
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Винегрет овощной	49,1	1,57	4,19	8,61	1/100	
2. Суп из овощей на курице						
3. Суп борщ со сметаной	120,21	4,2	6,53	11,02	1/260	
4. Борщ вегетарианский из курицы						
5. Суп асепе	208	14,42	14,36	5,19	1/100	
6. Рис отваренный с мясом	242,84	4,45	4,26	46,69	1/120	
7. Компот из вишни	54,29	0,16	0,04	13,1	1/200	
8. Хлеб несладкий	100	3,2	0,4	10,8	1/40	
Итого: Хлеб ржаной-меленый	100	3,0	0,5	21,0	1/50	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская

Т.Л. Витомская