

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Коровин
« 14 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.
« 14 » 01 2024 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5
на « 14 » января 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	414,428	16,681	15,883	52,085	1/150	
3. Чай с шиповником	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
4. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
5. Молоко св	70,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
Итого:						105-51
Обед: 1-4 классы						
1. Суп морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Суп картофель с мясом						
3. Овощное рагу	133,02	8,02	5,38	12,6	1/200	
4. Тефтели из говядины						
5. Сметанная с соусом томатным	162,55	11,57	9,56	6,91	1/110	
6. Картофель отварной	168,16	3,14	6,05	25,2	1/150	
7. Молоко из св. сливок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	1/40	105,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Запеканка творожная						
2. Золотистая	356,57	22,175	21,15	69,38	1/200	
3. Чай с шиповником	53,93	0,3	0,06	12,5	1/200	
4. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
5. Молоко св	70,5	0,6	0,6	14,7	1/150	
6.						
7.						115-85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Суп морковный	79,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. Суп картофель с мясом						
3. Овощное рагу	166,81	10,03	6,98	15,45	1/250	
4. Тефтели из говядины						
5. Сметанная с соусом томатным	191,46	12,45	11,92	7,46	1/120	
6. Картофель отварной	189,49	3,48	5,82	30,41	1/180	
7. Молоко из св. сливок	62,69	0,16	0,16	14,9	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	100	3,0	0,5	21	1/50	115-85

Зав. производством

Имя

Т.Л. Витомская