

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 5

А.В. Коровин

« 13 » 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Рыбина В.Г.

« 13 » 2024 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 13 » января 2024 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом и твердым сыром						
2. Суп картофельный	181,81	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Каши овсяная молочная						
4. из манной крупы	480,6	6,32	6,06	37,55	1/100	
5. Коф. напиток на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/100	
Итого: Мангариш	38	0,8	0,2	7,5	1/100	107,51
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из квашеной капусты						
2. суп со свеклой	91,62	0,93	2,06	3,65	1/60	
3. Суп картофельный с фасолью						
4. на кур. бульоне	180,52	4,38	4,5	15,25	1/200	
5. Фрикадельки куриные	129,85	13,64	6,06	5,83	1/90	
6. Рыб. филе отварное	148,63	3,17	6,46	19,19	1/150	
7. Картофель отварной	86,04	0,35	0,08	21,66	1/200	
8. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Желе фруктово-молочное	80	2,4	0,4	16,8	1/40	107-51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердым сыром	181,81	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. Каши овсяная молочная						
4. из манной крупы	480,6	6,32	6,06	37,55	1/100	
5. Коф. напиток на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/100	
6. Мангариш	38	0,8	0,2	7,5	1/100	
7.						
8.						
Итого:						115-85
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из квашеной капусты						
2. со свеклой	113,88	1,56	9,11	6,11	1/100	
3. Суп картофельный с фасолью						
4. на кур. бульоне	163,05	8,37	6,0	18,44	1/250	
5. Фрикадельки куриные	144,47	13,13	5,03	6,59	1/100	
6. Рыб. филе отварное	159,67	3,62	6,57	21,33	1/120	
7. Картофель отварной	86,04	0,35	0,08	21,66	1/100	
8. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого: Желе фруктово-молочное	100	3,0	0,5	21,0	1/50	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская