



МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
на « 28 » сентября 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Салат морковный	65,95	0,48	5,06	4,14	1/60	
2. Вареное по-домашнему (курица)	169,46	15,81	12,15	24,45	1/200	
3. Чай с сахаром и лимоном	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
4. Хлеб пшеничный	125	4,0	0,5	26,0	1/50	
5.						
Итого:						104.57
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из св. капусты с						
2. курицей и морковью	55,408	1,026	3,644	4,626	1/60	
3. Борщ с капустой и картофелем						
4. Мясо курицы со сметаной	108,54	3,41	4,03	4,48	1/210	
5. Мясное пюре (свинина)	195,39	12,13	13,95	4,39	1/90	
6. Картофельное пюре	143,88	6,54	3,14	29,42	1/150	
7. Машина из картофеля	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого:	80	2,4	0,4	16,8	1/40	104.57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Салат морковный	49,95	1,3	5,1	6,9	1/100	
2. Вареное по-домашнему						
3. (курица)	301,45	18,92	12,42	29,48	1/240	
4. Чай с сахаром и лимоном	44,49	0,26	0,03	11,26	1/200	
5. Хлеб пшеничный	150	4,8	0,6	31,2	1/60	
6.						
7.						
8.						115-85
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из св. капусты с						
2. курицей и морковью	44,845	32,468	0,2	2,45	1/100	
3. Борщ с капустой и картофелем						
4. Мясо курицы со сметаной	124,05	4,28	6,44	12,83	1/260	
5. Мясное пюре (свинина)	194,15	12,14	14,12	3,66	1/100	
6. Картофельное пюре	214,85	4,6	5,61	34,33	1/180	
7. Машина из картофеля	89,33	0,54	0,22	18,41	1/200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
Итого:	100	3,0	0,5	21,0	1/50	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская