

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Коровин
« 22 » 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.
« 22 » 2025 год

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МАОУ СОШ № 5

на « 22 » января 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Омлет на яй с кукур	224,04	13,608	16,515	5,25	1180	
2. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	11200	
3. Хлеб пшеничный	175	5,6	0,4	36,4	1140	
4. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1150	
5.						
Итого:						1041,57
Обед: 1-4 классы						
1. Салат из св. капусты					1160	
2. с кукур и морковк	224,04	13,608	16,515	5,25	1160	
3. Борщ из св кап и карто					11210	
4. на кур бул со смет	108,54	3,41	4,03	4,48	11310	
5. Супчик из перем	189,64	15,34	4,91	14,0	1130	
6. Картофельное пюре	145,04	3,41	3,96	23,83	11150	
7. Сок фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	11200	
8. Хлеб пшеничный	75	2,4	0,3	15,6	1130	
Итого:					1140	1041,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Омлет на яй с кукур	224,04	13,608	16,515	5,25	1180	
2. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,41	11200	
3. Хлеб пшеничный	200	6,4	0,8	41,6	1180	
4. Молоко св	40,5	0,6	0,6	14,4	1180	
5.						115-85
6.						
7.						
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из св. капусты					1100	
2. с кукур и морковк	49,845	32,468	0,2	2,45	1100	
3. Борщ из св кап и карто					1160	
4. на кур бул со смет	124,05	4,28	6,44	12,83	1160	
5. Супчик из перем	210,41	17,04	8,49	15,56	1100	
6. Картофельное пюре	143,36	3,94	5,64	26,52	1180	
7. Сок фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	11200	
8. Хлеб пшеничный	100	3,2	0,4	20,8	1140	
Итого:					1150	115-85

Зав. производством

Т.Л. Витомская