

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ № 5  
А.В. Коровин

« 29 » 01 2025 год  
№ 5

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Рыбина В.Г.

« 29 » 01 2025 год

## МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5

на « 29 » января 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Молоко сыворотное	66,1	0,08	4,25	0,13	410	
2. Супреж в корж	8,4	0,48	0,06	1,5	460	
3. Овощи в сыром	256,88	15,24	21,02	7,68	4150	
4. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,71	4100	
5. Желе пшеничное	125	4,0	0,5	26,0	150	
Итого: Молоко в	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	104,51
Обед: 1-4 классы						
1. Салат овощной с яблок	64,41	0,69	5,13	4,33	460	
2. Суп картофель с макар						
3. на кур буль	135,19	4,11	5,45	16,64	4200	
4. Котлета рыбная запек						
5. в белом соусе	204,525	10,432	9,395	20,311	490	
6. Картофельное пюре	115,04	3,41	3,96	23,83	4150	
7. сок фруктовый	92	1,0	0,2	20,2	4200	
8. Желе пшеничное	45	2,4	0,3	15,6	130	
Итого: Желе желе-пшенич.	80	2,4	0,4	16,8	140	104,57
Завтрак : 5-11 классы						
1. Молоко сыворотное	66,1	0,08	4,25	0,13	410	
2. Супреж в корж	14,0	0,8	0,1	2,5	4100	
3. Овощи в сыром	342,505	20,319	28,028	2,243	4200	
4. Какао на молоке	104,05	3,58	2,85	15,71	4200	
5. Желе пшеничное	150	4,8	0,6	31,2	460	
6. Молоко в	40,5	0,6	0,6	14,4	4150	
7.						
8.						115,85
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат овощной с яблок	101,25	1,17	4,22	4,28	4100	
2. Суп картофель. с макар						
3. на кур буль	148,49	6,01	4,85	20,86	4250	
4. Котлета рыбная запек						
5. в белом соусе	252,8	13,141	11,26	25,024	4100	
6. Картофельное пюре	123,36	3,94	5,64	26,52	4180	
7. сок фруктовый	92,0	1,0	0,2	20,2	4200	
8. Желе пшеничное	100	3,2	0,4	20,8	440	
Итого: Желе желе-пшенич.	100	3,0	0,5	21,0	150	
						115,85

Зав. производством

Т.Л. Витомская