

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 5
А.В. Коровин
« 24 » 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Рыбина В.Г.
« 24 » 2025 год

МЕНЮ

столовой МАОУ СОШ № 5
на « 24 » сентября 2025 год

Наименование блюд	Энергетическая ценность				Выход (гр)	Цена (руб.)
	Ккал	Белки	Жиры	углеводы		
Завтрак: 1-4 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. каша овсяная молочная						
4. рисовая	236,03	4,88	5,99	40,53	1/200	
5. коф. мол. на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/300	
Итого: Мангарики.	38,0	0,8	0,2	7,5	1/100	104,51
Обед: 1- 4 классы						
1. Салат из моркови с						
2. кукурузой	40,3	0,92	5,25	4,8	1/60	
3. Суп с рисом и томатами						
4. на кур бульоне	118,55	3,34	5,56	13,68	1/300	
5. вытожки из курицы	164,54	14,64	6,92	11,57	1/90	
6. Макароны отварные	202,05	5,54	4,28	35,32	1/150	
7. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/300	
8. Желе фруктовое	75	2,4	0,3	15,6	1/30	
Итого: Желе фрукто-молоч.	80	2,4	0,4	16,8	1/40	107,51
Завтрак : 5-11 классы						
1. Бутерброд с маслом						
2. и твердый сыр	181,21	6,66	12,49	10,54	1/50	
3. каша овсяная молочная						
4. рисовая	240,68	5,98	6,58	46,71	1/250	
5. коф. мол. на молоке	99,04	2,94	2,54	15,92	1/300	
6. Мангарики	38,0	0,8	0,2	7,5	1/100	
7.						115-85
8.						
Итого:						
Обед: 5-11 классы						
1. Салат из моркови с кукур	84,2	1,53	5,42	8,0	1/100	
2. суп с рисом и томатами						
3. на кур бульоне	144,34	4,04	6,85	14,19	1/250	
4. вытожки из курицы	178,95	16,35	7,65	11,89	1/100	
5. Макароны отварные	218,95	6,09	4,34	38,84	1/180	
6. Компот из яблок	86,04	0,35	0,08	21,66	1/300	
7. Желе фруктовое	100	3,2	0,4	20,8	1/40	
8. Желе фрукто-молоч.	100	3,0	0,5	21,0	1/50	
Итого:						115-85

Зав. производством

Витомская

Т.Л. Витомская